

# PSYCHOLOGISCHE HULP IN SINT-NIKLAAS

V.U.: Sofie Heyrman, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas



IEDEREEN MEE



**Sint-Niklaas**

Oh zo verrassend

**Eén op de drie Vlamingen voelt zich  
niet altijd goed in zijn vel.  
Heb je het zelf moeilijk?  
Weet dat je niet alleen bent.  
Als je erover wil praten met iemand,  
kan je terecht bij een aantal organisaties.**

*voor kinderen en jongeren*

### **OverKophuis**

In een OverKophuis kan je als jongere tot 25 jaar gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is een veilige plek waar je ook een luisterend oor vindt en terecht kan met elke vraag.

Openingsuren: maandag van 15.30 tot 17.30 uur en woensdag van 12 tot 16.45 uur.

Adres: Monseigneur Stillemansstraat 47.

Volg OverKop op Instagram@overkopsintniklaas

### **TEJO huis**

TEJO staat voor 'therapeuten voor jongeren' en biedt kortdurende, gratis en anonieme therapie aan voor kinderen en jongeren van 10 tot 20 jaar.

TEJO is een vrijwilligersorganisatie en draait op vrijwillige onthaalmedewerkers en therapeuten.

Openingsuren: dinsdag van 17 tot 19 uur, woensdag van 18 tot 20 uur en donderdag van 16 tot 20 uur.

Adres: Apostelstraat 19.

Volg TEJO ook op Facebook en Instagram als 'TEJO Sint-Niklaas'

Meer info: [tejo.be/tejo-sint-niklaas/](https://tejo.be/tejo-sint-niklaas/)

## Het JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Vragen over drugs? Of over pesten? Zit je niet goed in je vel? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

Het JAC Sint-Niklaas vind je in de Gasmeterstraat 81b, Sint-Niklaas.  
jac.waasland@cawoostvlaanderen.be of 03 776 72 22

Bereikbaar (ma-vrij):

via mail: antwoord binnen de 2 dagen

via chat: 13-19 uur

gesprek enkel op afspraak

telefonisch op maandag, woensdag en vrijdag van 9 -13 uur

Meer informatie op JAC | CAW

## *voor kinderen, jongeren en volwassenen*

### Eerstelijnspsychologische zorg

Er zijn verschillende geconventioneerde klinische psychologen en orthopedagogen in de regio waar je terecht kan voor een goedkoper tarief. Je vindt deze op de website:

[www.psy-ovl.be](http://www.psy-ovl.be) of <https://spreekerover.be>.

Voor jongeren tot en met 23 jaar zijn deze gratis.

Ook via [www.krachtgerichtwaasendender.be](http://www.krachtgerichtwaasendender.be) vind je eerstelijnspsychologen.

### CGG Schelde Dender Waas

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen kunnen hier terecht met psychosociale, psychische en/of psychiatrische problemen.

Parklaan 14B, Sint-Niklaas, 078 35 34 35

## Andere psychologische hulp in Sint-Niklaas

Een algemene lijst van psychologen vind je via [www.vind-een-psycholoog.be](http://www.vind-een-psycholoog.be)

Of een lijst van therapeuten via

[www.vindeentherapeut.be/zoeken/9100-sint-niklaas](http://www.vindeentherapeut.be/zoeken/9100-sint-niklaas)

Let op: deze sessies zijn niet gratis en de kostprijs kan sterk variëren.

Zelfhulpgroepen

[www.zelfhulp.be](http://www.zelfhulp.be)

## Hulplijnen

- Tele-Onthaal: bel 106, 24 uur op 24, 7 dagen op 7 of chat via [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)
- CAW: bel 0800 13 500 of chat via [www.caw.be](http://www.caw.be)
- Awel (voor kinderen en jongeren): bel 102 of surf naar [www.awel.be](http://www.awel.be)
- JAC (voor kinderen en jongeren): chat via [www.caw.be/jac](http://www.caw.be/jac)
- CLBch@t (voor scholieren en studenten): chat via [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)
- Teleblok (voor scholieren en studenten): chat via [www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)
- 'Nu praat ik erover' (voor kinderen en jongeren die te maken krijgen met geweld of misbruik): chat via [www.nupraatikerover.be](http://www.nupraatikerover.be)
- 1712 (familiaal en ander geweld): bel 1712 of surf naar [www.1712.be](http://www.1712.be)
- 1813 (zelfmoordlijn): bel 1813, 24 uur op 24, 7 dagen op 7 of chat en mail via [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

*Is iets niet correct of ken je nog een initiatief dat hier thuishoort, mail naar [regiewelzijn@sint-niklaas.be](mailto:regiewelzijn@sint-niklaas.be)*