

# GELUKSWANDELING SINT-NIKLAAS



# SINT-NIKLAAS WANDELT ZICH GELUKKIG!

Ken jij de gelukswandeling al?

De stad Sint-Niklaas nodigt jou uit om aan je geluk te werken, stap voor stap.

De gelukswandeling bestaat uit 16 borden, loopt rond het centrum van de stad en is 3 km lang. Je start aan Houtbriel. Einde wandeling is aan de kruising van de Nieuwstraat en de Grote Markt.

Tijdens de wandeling maak je kennis met de geluksdriehoek en haar bouwblokken. Zo leer je meer over geluk en hoe je eraan kunt werken.

Maar geluk is niet perfect, soms zijn er tegenslagen of ervaren we stress.

Die momenten worden in de geluksdriehoek weergegeven met een oranje bol, die de driehoek uit evenwicht brengt.

Er zijn ook verschillende doe-opdrachten die je kunt doen om zo meteen zelf aan de slag te gaan met je geluk. Voor meer info, scan de QR-Code!

**EEN INITIATIEF VAN STAD SINT-NIKLAAS,  
LOGO WAASLAND EN VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND LEVEN.**

V.U.: Sofie Heyrman, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

GEZOND  
LEVEN

logo  
GEZONDHEID  
TRUUP



IEDEREEN MEE



**Sint-Niklaas**  
Oh zo verrassend