

Dementie en nu

zorgen voor de persoon met
dementie
zorgen voor jezelf



Bezorg het ingevulde aanmeldingsformulier aan

LDC Den Dissel

t.a.v. Jim Goeman

Turkyen 4/0003

9100 NIEUWKERKEN-WAAS

Dementie en nu

zorgen voor de persoon met
dementie
zorgen voor jezelf

“Ik kan de cursus zeker aanraden, alleen al om met elkaar van gedachten te kunnen wisselen. Je leert over bepaalde zaken ook beter nadenken en dat helpt om het beetje bij beetje te aanvaarden.”

“We kregen heel wat informatie en vaardigheden aangereikt wat ons meer inzicht geeft in de verschillende aspecten van het dementieproces.”

Organisatie:

CM Waas en Dender, RDC Thuiszorgcentrum Waasland, VITAZ,
Zorgpunt Waasland, Bond Moyson en Liberale Mutualiteit



Dementie en nu

zorgen voor de persoon met
dementie
zorgen voor jezelf



“Ook ik heb nood aan iets meer dan alleen maar een gesprek. Ik ben op zoek naar een strategie om helder te zien in mijn situatie, maar het heeft me tijd gekost om daarvoor uit te komen”, geeft Albert toe. Zijn echtgenote woont nog thuis en de stap naar een woonzorgcentrum ligt moeilijk.

“De balans tussen wat ik aankan en wat ik geef in de zorg voor mijn moeder is soms zoek”, zegt Chantal die al twee jaar mantelzorger is.

In Vlaanderen woont bijna 70 % van alle mensen met dementie thuis: alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals ' Dementie en nu?', maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en tóch ook te zorgen voor jezelf? Naasten van mensen met dementievoelen zich hiermee vaak alleen.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om

- meer te weten over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning.
- beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting.
- mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen.

' Dementie en nu' richt zich naar de mantelzorger die voorriemand met dementie zorgt.

In de negen bijeenkomsten van ' Dementie en nu' worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie met deelgenoten over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 à 15 mantelzorgers van een per- soon met (jong)dementie.

Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de soms uitdagende zorgsituatie. Want ook uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie kan je voldoening halen.

' Dementie en nu' is een nieuw psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot ' Dementie en nu' -coach hebben

Meer info: www.dementieennu.info.

Dementie en nu

zorgen voor de persoon met dementie
zorgen voor jezelf

REGIO WAAS 2022

Data

Start op **dinsdag 16 augustus 2022**

in de namiddag OF ' s avonds.

De sessies zijn tweewekelijks.

Begeleider

Jim Goeman, centrumleider LDC Den Dassel.

Plaats

Dienstencentrum Den Dassel,
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken.

Kostprijs

80 euro

(inschrijving aan het onthaal van Den Dassel)

Inbegrepen: deelname aan tien sessies en een exemplaar van ' Dementie en nu' voor mantelzorgers. Vraag aan je ziekenfonds of zij hierin tegemoet komen.

Interesse?

Bezorg het ingevulde aanmeldingsformulier aan
Den Dassel, t.a.v. Jim Goeman,
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken.
Wij contacteren je met verdere informatie over
deelname en betaling.

Meer info

Jim Goeman, tel. 0474 49 17 82
Jim.goeman@zpw.be

Aanmeldingsformulier

Ja, ik heb interesse in het programma 'Dementie en nu'. Ik wil graag deelnemen aan de tien bijeenkomsten aangeboden door Zorgpunt Waasland, VITAZ, CM, Bond Moyson en Liberale Mutualiteit.

naam:
voornaam:
straat en nummer:
postcode:
gemeente:
e-mail:
telefoon:

Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt een namiddag- of avondreeks gepland. Gelieve je voorkeur aan te kruisen:

- 's middags van 13.30 tot 16.30 uur
 's avonds van 18.30 tot 21.30 uur