

## Een stad voor iedereen

Een stad als Sint-Niklaas heeft heel wat te bieden. Mooie winkels, gezellige cafés en restaurants, tal van sportactiviteiten, een rijk concertleven, bloeiend kunstonderwijs, degelijk openbaar vervoer, uitgebouwde gezondheidszorg, sociale voorzieningen, begeleiding naar werk, diverse woonvormen ...

Als je een klein budget hebt, is het niet altijd eenvoudig om volop aan dat stadsleven deel te nemen. Je moet voortdurend keuzes maken omwille van de centen. Dan is het belangrijk om te weten dat je er niet alleen voor staat.

In onze stad zijn er namelijk tientallen initiatieven om mensen met weinig geld te ondersteunen en te begeleiden. Deze gids 'Veel doen in Sint-Niklaas met weinig geld' wil je daarmee in contact brengen. Of het nu gaat over voeding, kleding, wonen, werk, leren, ontmoeting, vervoer, gezondheid, vrije tijd ... altijd zijn er mogelijkheden in onze stad voor mensen die het niet breed hebben.

Sint-Niklaas wil een stad zijn voor iedereen. Wij hopen dat dit boekje je op weg mag helpen om je er ook echt thuis te voelen.

Het redactieteam

# Inhoudstafel

## Tips om je budget te bewaken - 7

---

### Eten

- ▶ Afhaalmaaltijden buurthuizen en clubhuizen - 10
  - ▶ Budgetkoken - 11
  - ▶ Dienstencentra - 11
  - ▶ Sociaal Restaurant De Variant - 15
  - ▶ Thuiszorgcentrum 't Punt - 16
  - ▶ Verse groenten - 17
  - ▶ VLOS kruidenier - 17
  - ▶ Volxkeuken - 18
  - ▶ VTS 3 Restaurant - 19
  - ▶ Welzijnsschakel De Springplank - 19
  - ▶ Welzijnsschakel Tereken - 20
- 

### Financiële hulp

- ▶ Budgethulp - 22
- 

### Gezin

- ▶ Consultatiebureau Kind en Gezin - 26
- ▶ De Wase Kiem Zwangerschapscentrum - 27
- ▶ Domo Waasland vzw - 27
- ▶ Het Open Poortje CKG - 28
- ▶ Kansenwerker - 29
- ▶ Loket kinderopvang en onderwijs - 30
- ▶ Opvoedingswinkel Huis van het Kind - 31
- ▶ Ruilhuis Bizabijs - 32
- ▶ Speelhuis Huppel - 33
- ▶ Spelothek - 34
- ▶ Thuiszorgcentrum 't Punt - 35

## **Gezondheid**

- ▶ ViTAZ - derde-betalersregeling - 40
  - ▶ ViTAZ - financieel aanspreekpunt - 41
  - ▶ ViTAZ - sociale dienst - 41
  - ▶ Bewegen op verwijzing - 42
  - ▶ BOTS - 43
  - ▶ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg - 44
  - ▶ De Vlier Wijkgezondheidscentrum - 45
  - ▶ Psychiatrische ziekenhuizen - 46
  - ▶ Stedelijke mantelzorgpremie - 47
  - ▶ Tand-em - Gezond begint in de mond - 48
  - ▶ Wachtdienst apotheek en tandarts - 49
  - ▶ Wachtpost Waasland - 50
  - ▶ Ziekenfondsen - 51
- 

## **Herstellen en klussen**

- ▶ De Witte Hoeve - 56
  - ▶ Fietspunt De Versnelling - 56
  - ▶ Repair Café - 57
  - ▶ Thuiszorgcentrum 't Punt karweidienst - 58
- 

## **Iedereen digitaal mee**

- ▶ Digipunten: gratis info computer of internet - 60
  - ▶ Digitaal mee: gratis brochure - 61
- 

## **Jongeren**

- ▶ Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg / vroeginterventie - 64
- ▶ Jeugdhuizen - 64
- ▶ Onthaal jongeren CAW - JAC - 66
- ▶ TEJO Sint-Niklaas vzw - 67

## Justitie

- ▶ Juridische tweedelijnsbijstand of pro deo - 70
  - ▶ Unia - 71
  - ▶ Welzijnshuis juridisch advies - 72
  - ▶ Wetswinkel - 73
- 

## Kleding huisraad en meubelen

- ▶ Kringwinkel Den Azalee - 76
  - ▶ Vlos-bazar - 77
- 

## Lichaamsverzorging

- ▶ Antennepunt Belsele - 80
  - ▶ Dienstencentrum Den Aftrap - 81
  - ▶ Dienstencentrum Den Dissel - 82
  - ▶ Dienstencentrum De Schutterij - 83
  - ▶ Dienstencentrum 't Lammeken - 84
  - ▶ Kapper op school - 85
- 

## Mobiliteit

- ▶ Vervoer voor minder mobiele personen - 88
  - ▶ Autodelen - 88
  - ▶ De Lijn - 91
  - ▶ Fietsverhuur - 92
  - ▶ NMBS - 93
  - ▶ Op Wielekes - 93
- 

## Onderwijs

- ▶ Agentschap Integratie & Inburgering - 96
- ▶ Centra voor leerlingenbegeleiding - CLB - 97
- ▶ Huistaak- en studiebegeleiding - 98
- ▶ Korting in het volwassenonderwijs - 99
- ▶ Ligo Waas en Dender - Centrum voor Basiseducatie - 100
- ▶ Wereldhuis Bonangana - 101

- ▶ Taalbuddy's - 102
- 

## **Onthaal en informatie**

- ▶ CAW Oost-Vlaanderen - Volwassenenonthaal - 104
  - ▶ Stadhuis - 105
  - ▶ Deelgemeentehuizen - 107
  - ▶ Welzijnshuis - 107
- 

## **Ontmoeting**

- ▶ Club- en buurthuizen - 110
  - ▶ Dienstencentrum Den Aftrap - 111
  - ▶ Dienstencentrum Den Dissel - 112
  - ▶ Dienstencentrum De Schutterij - 113
  - ▶ Dienstencentrum 't Lammeken - 115
  - ▶ Inloopcentrum Den Durpel - 116
  - ▶ Lets Sint-Niklaas - 117
  - ▶ Ontmoetingshuis Zigzag - 117
  - ▶ Vrouwencentrum vzw - 118
  - ▶ Welzijnsschakel De Springplank - 118
- 

## **Vrije tijd**

- ▶ Attest vrijetijdsparticipatie / Kansenpas - 124
- ▶ Bibliotheek - 125
- ▶ D'Academie Beeld - 126
- ▶ D'Academie Podium - 127
- ▶ Dienst toerisme - 128
- ▶ Iedereen mee-wandelingen - 128
- ▶ Rap op stap - 129
- ▶ Sinimaat (cultuurbuddy) - 130
- ▶ Provinciaal domein De Ster - 131
- ▶ Sinbad - stedelijk zwembad - 131
- ▶ Siniscoop - 133
- ▶ Speelplekken - 133

- ▶ Stadsschouwburg - 134
  - ▶ Stedelijke musea - 135
  - ▶ UiT in Sint-Niklaas - 137
  - ▶ Vrije ateliers - 137
  - ▶ Vrijetijdsloket - 138
  - ▶ Vrijwilligerswerk - 139
  - ▶ Vrijwilligerswerk voor nieuwkomers - 140
- 

## Werk

- ▶ Arbeidsmatige activiteiten (AMA) - 142
  - ▶ Echo - Arbeidstrajectbegeleiding - 142
  - ▶ Hulpkas voor werkloosheidsuitkeringen (HVW) - 143
  - ▶ Vakbonden - 144
  - ▶ VDAB - 145
- 

## Wonen

- ▶ Aanmelding voor opvang van een dakloze - 148
  - ▶ Energie - 149
  - ▶ Huishoudelijk afval: sociale kortingen diftar - 149
  - ▶ Huurdersbond - 152
  - ▶ Meldpunt problematische woonsituaties - 152
  - ▶ Referentieadres voor daklozen - 153
  - ▶ Renteloze Vlaamse energielening - 154
  - ▶ Sint-Niklase Maatschappij voor de Huisvesting - 155
  - ▶ Sociaal Verhuurkantoor Waasland - 156
  - ▶ Themabalie wonen en bouwen - 157
  - ▶ Thuiszorgcentrum 't Punt - 158
  - ▶ Verwarmingstoelage - 159
  - ▶ Woonbegeleiding - 159
- 

## Nuttige telefoonnummers - 161

## Polsslag - 161

## Tips om je budget te bewaken

### Geld

- ▶ Het is verstandig een vast bedrag per maand te reserveren voor grote of onverwachte uitgaven. Denk aan een wasmachine of een andere dringende herstelling.
  - ▶ Probeer voor grote aankopen of aankopen die je niet veel nodig hebt samen te werken met bv. burens.
- 

### Gezondheid

- ▶ Vraag aan je dokter of apotheker naar de goedkoopste medicijnen.
  - ▶ Vraag aan je huisarts, tandarts, specialist in ViTAZ of hij/zij werkt aan derdebetalersregeling.
- 

### Justitie

Doe navraag bij het vredegerecht of je recht hebt op een pro-Deadvocaat. Hij/zij kan je evengoed helpen. Breng wel een bewijs van inkomen en een attest gezinssamenstelling mee.

---

### Mobiliteit

Heb je een rijbewijs maar geen auto, zoek info over autodelen.

## Onderwijs

Bespreek je financiële situatie op school.

Vraag na wat een opleiding of schooljaar kost.

Meer info: loket kind en onderwijs, welzijnshuis, Abingdonstraat 99, tel. 03 778 36 49.

---

## Ontmoeting

Door in te gaan op uitnodigingen van organisaties die je kunnen helpen bouw je een netwerk uit, leg je contacten, leer je bij. Doe de deur open! Alleen los je weinig op.

---

## Vrije tijd

De ziektefondsen voorzien een tussenkomst voor het inschrijvingsgeld als je lid wordt van een sportclub. Vraag er naar.

---

## Wonen

- ▶ Wil je op termijn een betaalbare huur, laat je dan inschrijven bij de sociale huisvestingsdiensten.
  - ▶ Er zijn ook voor huurders een aantal woonpremies. Informeer je aan het loket wonen, bouwen en ondernemen in het stadhuis, Grote Markt 1.
- 

## Weggeefsites

Op het internet wordt er heel wat gratis aangeboden, zowel huisraad als voeding. Je kan daarvoor terecht op facebook onder 'FreeCircle Sint-Niklaas', 'FreeCircle Waasland' en 'gratis spullen regio Waasland'.



**ETEN**



### AFHAALMAALTIDEN BUURTHUIZEN EN CLUBHUIZEN

De maaltijden worden bereid door sociaal restaurant De Variant.

Telkens de week voordien bestellen en betalen ter plaatse.

- ▶ **Buurthuis Herleving**, Westerplein 5.  
Afhalen en bestellen op dinsdag tussen 11.30 uur en 12 uur.
- ▶ **Clubhuis Kloosterland**, Rode Kruisstraat 22.  
Afhalen en bestellen op vrijdag tussen 11.30 uur en 12.30 uur.

#### **Prijzen:**

- ▶ Enkel hoofdmaaltijd: 6,50 EUR / 4,50 EUR Kansenas / 3 EUR Restaurantpas.
- ▶ Soep - hoofdmaaltijd - dessert: 8 EUR / 5,50 EUR Kansenas / 3,50 EUR Restaurantpas.
- ▶ Meer info over 1 van deze bovenstaande locaties: 03 778 37 26 of senioren@sint-niklaas.be

### BUDGETKOKEN

- ▶ Meer smaak met minder centen.
- ▶ Lekker, gezond en gevarieerd eten hoeft niet duur te zijn.

Deze websites helpen je op weg om voor enkele euro's een heerlijke maaltijd op tafel te brengen:

[www.budgetkoken.be](http://www.budgetkoken.be)

[www.recepten.be](http://www.recepten.be)

[www.cebud.be/kookboeken](http://www.cebud.be/kookboeken)

[www.bijstandsgerechten.nl](http://www.bijstandsgerechten.nl)

[www.goedkooplekker.nl](http://www.goedkooplekker.nl)

### DIENSTENCENTRA

#### Antennepunt Belsele

Warme maaltijd met soep, hoofdgerecht en dessert dagelijks om 11.40 uur.

Prijs: 7 EUR, met kansenpas 5 EUR.

Minstens 1 dag vooraf inschrijven aan het onthaal (Kerkstraat 11, Belsele) of telefonisch: 03 778 52 00

Menu beschikbaar op [www.zorgpuntwaasland/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland/dienstencentra).

## Eten

Afhaalmaaltijden: om **11 uur** of **tussen 15 en 16 uur** in de keuken van het WZC Het Lindehof. Prijs: 5,69 EUR.

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

### **Dienstencentrum Den Aftrap**

Elke werkdag om 12 uur warme maaltijd met soep, hoofdgerecht en dessert in de cafetaria (ook op feestdagen die op een werkdag vallen).

Prijs: 7 EUR, met kansenas 5 EUR.

Bij voorkeur vooraf inschrijven aan het onthaal tijdens de openingsuren of telefonisch via 03 778 58 02.

Tussen 10.30 en 14 uur kan je in de keuken van Den Aftrap ook afhaalmaaltijden kopen. Prijs: 5,69 EUR.

Menu ter plaatse beschikbaar of op [www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra). Rubriek 'bijlagen'.

Gerdapark 14, Sint-Niklaas.

Openingsuren dienstencentrum: ma - vrij, 10 - 17.30 uur.

Tel. Centrumleider: 03 778 58 09



Openingsuren onthaal: maandag en donderdag van 10.30 tot 12.30 uur.

Tel: 03 778 58 02

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be),

### **Dienstencentrum Den Dissel (vanaf najaar 2021)**

Elke werkdag om 12 uur warme maaltijd met soep, hoofdgerecht en dessert in de cafetaria (ook op feestdagen die op een werkdag vallen).

Prijs: 7 EUR, met kansenas 5 EUR.

Bij voorkeur vooraf inschrijven: **aan het onthaal** tijdens de openingsuren, of **telefonisch**.

Menu ter plaatse beschikbaar of op [www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra). Rubriek 'bijlagen'.

Afhaalmaaltijden: tijdstip nog te bepalen. Prijs: 5,69 EUR

Openingsuren dienstencentrum: 10.30 - 17.30 uur

Turkyen 2, Nieuwkerken

Tel. 03 780 57 00

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

## Eten

### Dienstencentrum De Schutterij

Elke werkdag om 12 uur warme maaltijd met soep, hoofdgerecht en dessert in de cafetaria (ook op feestdagen die op een werkdag vallen).

Prijs: 7 EUR, met kansenas 5 EUR.

Ook afhaalmaaltijden, tussen 10.30 en 14 uur in de keuken van De Schutterij. Prijs: 5,69 EUR.

Bij voorkeur vooraf inschrijven: **aan het onthaal** tijdens de openingsuren op woensdag of vrijdag, of **telefonisch** via 03 778 59 60.

Menu ter plaatse beschikbaar of op [www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra). Rubriek 'bijlagen'.

Vleeshouwersstraat 8 B, 9112 Sinaai

Openingsuren dienstencentrum: ma - woe - vrij:  
10.30 - 17.30 uur, di-do: 10.30 - 13.30 uur.

Openingsuren onthaal: woensdag en vrijdag:  
10.30 - 12.30 uur.

Tel. 03 778 59 60

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

## **SOCIAAL RESTAURANT DE VARIANT**

- ▶ Elke middag een lekker en vers driegangenmenu aan een vaste prijs. Alle gevogelte is halal.  
Elke donderdag een culinair vegetarisch menu.
- ▶ Volwassenen: 9,50 EUR/enkel hoofdschotel: 7,50 EUR. Kinderen van 6 tot 12 jaar: 6,50 EUR/ enkel hoofdschotel: 5 EUR. Kinderen jonger dan 6 jaar: 1 EUR. Prijs met kansenpas: volwassenen: 6,50 EUR/enkel hoofdschotel: 5 EUR. Kinderen van 6 tot 12 jaar: 3,80 EUR/enkel hoofdschotel: 3 EUR. Kinderen jonger dan 6 jaar: 1 EUR. Prijs met restaurantpas: volwassenen: 3,80 EUR/enkel hoofdschotel: 3 EUR. Kinderen van 6 tot 12 jaar: 1 EUR. Kinderen jonger dan 6 jaar: 1 EUR.
- ▶ Afhaalmaaltijden: 1 dag op voorhand reserveren  
Volle prijs: 8 EUR/enkel hoofdschotel: 6,50 EUR  
Kansenpas: 5,50 EUR/enkel hoofdschotel: 4,50 EUR  
Restaurantpas: 3,50 EUR/enkel hoofdschotel: 3 EUR.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas.

Bistro De Variant open

van maandag tot vrijdag van 10 tot 17.30 uur,

zaterdag van 11 tot 14 uur.

Restaurant open

van maandag tot zaterdag van 11 tot 14 uur.

## Eten

03 778 62 60

devariant@vzwdenazalee.be

www.denazalee.be

### **THUISZORGCENTRUM 'T PUNT**

Dagelijks leveren we lekkere en gezonde warme maaltijden aan huis.

Je bepaalt zelf op welke dagen je een warme maaltijd wenst. Ook dieetmaaltijden.

Prijs: 6,10 EUR.

Doelgroep: ouderen, personen met een beperking en personen die door omstandigheden of ziekte (tijdelijk) niet zelf kunnen koken.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas.

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur / 13.00 - 16.00 uur

Spreekuren info en advies:

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur, in de namiddag op afspraak.

03 778 55 55

west@zpw.be

www.zorgpuntwaasland.be



## **VERSE GROENTEN**

Wil je zelf groenten kweken, maar heb je niet genoeg ruimte? Neem contact op met het Koninklijk Werk voor de Volkstuinen, Lindenstraat 98 A. Al sinds 1896 kunnen stadsbewoners daar tuinieren op een stukje gemeenschappelijke grond. Informeer naar de mogelijkheden ter plaatse.

Heb je een voorkeur voor biologisch geteelde groenten? Dan kan je terecht in 'De Bioserre' van JOMI, Driegaaienstraat 184, tel. 0490 43 40 99.

<https://www.jomi-vzw.be/biologische-groenteteelt.html>

<https://nl-nl.facebook.com/jobs.en.milieu.vzw.debioserre>



## **VLOS KRUIDENIER**

Gratis voedselhulp voor mensen zonder wettig verblijf in België.

Kasteelstraat 4, Sint-Niklaas

Ma, wo en vr: 13.00 - 16.00 uur. Aanmelden met persoonlijke documenten.

## Eten

Aanmelden voor inschrijving:

Elke dinsdagvoormiddag en donderdagvoormiddag  
tussen 8.30 en 11 uur.

03 766 29 13

0477 40 62 19

info@vlos.be

www.vlos.be



## VOLXKEUKEN

Elke 1ste zaterdag en 3de vrijdag van de maand,  
behalve tijdens de vakantieperiodes, telkens van 19 tot  
20 uur. Steeds ook een vegetarisch alternatief.

Volwassenen: 5 EUR, kanspas: 3 EUR. Kinderen: 3 EUR,  
kanspas: 2,50 EUR.

Westerplein 5, Sint-Niklaas

Vooraf reserveren: [www.volxkeukensintniklaas.be](http://www.volxkeukensintniklaas.be).

## VTS 3 RESTAURANT

Elke middag een lekker en vers driegangenu aan een vaste prijs van 10 EUR.

Reservatie ten laatste één dag op voorhand. Eetbon betalen bij secretariaat.

Breedstraat 104, Sint-Niklaas

Ma, di, do en vr: 11.30 - 13.30 uur

03 780 53 61



## WELZIJNSSCHAKEL DE SPRINGPLANK

Voor gratis voedselhulp aanmelden met financieel overzicht elke woensdag tussen 9 en 11 uur.

Ontmoetingsruimte.

Vormingen en themawerking.

Activiteiten en gratis gebruik van internet.

Kleine Heimelinkstraat 17, Sint-Niklaas

Ma: 10.00 - 14.00 uur

Wo: 10.00 - 13.00 uur

Do: 15.00 - 18.00 uur

Raadpleeg de website voor eventuele wijzigingen van de openingsuren.

03 777 05 34



## Eten

info@despringplank-sintniklaas.be

www.despringplank-sintniklaas.be

### **WELZIJNSSCHAKEL TEREKEN**

Gratis voedselhulp voor inwoners omgeving parochie Tereken Sint-Niklaas.

Voor nieuwe inschrijvingen eerst telefonisch contact opnemen.

Tereken 33 B, Sint-Niklaas

3de do: 17.00 - 19.00 uur

3de vr: 10.00 - 12.30 uur

0485 35 86 63



# FINANCIËLE HULP



# Financiële hulp

## FINANCIËLE HULP

Wie het moeilijk heeft om rond te komen of niet weet waar hij/zij terecht kan met geldzorgen, kan in het welzijnshuis via een hulpverlener verschillende vormen van financiële hulp aanvragen, zoals een leefloon, hulp bij het afbetalen van schulden of bij onverwachte financiële uitgaven, hulp bij het aanvragen van allerhande premies, een voorschot op de werkloosheidsuitkering, een tussenkomst bij medische kosten, een huurwaarborg ...

## BUDGETHULP

- ▶ **Enmalige schuldbemiddeling:** heb je een factuur voor bv. telefonie, ziekenhuis, gas en elektriciteit ... die je niet kan betalen? Weet je niet wat te doen en wil je hierbij snel hulp? Dan kan de maatschappelijk werker je bijstaan door bemiddeling, onderhandelen en het afspreken van een afbetalingsplan. De betalingen en het opvolgen van het afbetalingsplan neem je voor eigen rekening.
- ▶ **Budgetbegeleiding:** heb je het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen? Heb je een beperkt aantal schulden? Wil je graag zelf je betalingen doen en wil je daarbij hulp? Bij budgetbegeleiding geeft

de maatschappelijk werker advies, informatie en praktische tips over hoe je best je inkomen beheert en bemiddelt bij schuldeisers. Je blijft beschikken over je eigen inkomen en bent zelf verantwoordelijk voor de betalingen.

- ▶ **Budgetbeheer:** heb je geen zicht meer op je schulden en weet je niet wat eerst te betalen? Wordt de druk van schuldeisers je te veel? Bij budgetbeheer beheert de maatschappelijk werker, in samenspraak met jou, tijdelijk je geld. Je beschikt niet meer volledig over je eigen inkomen. De maatschappelijk werker voert de betalingen uit. Het doel is om stapsgewijs te leren je budget zelf terug in handen te nemen.
- ▶ **Toeleiding naar collectieve schuldenregeling:** heb je erg hoge schulden en is er geen afbetaling meer mogelijk, kan je geen kant meer uit? De collectieve schuldenregeling biedt mensen met een overmatige schuldenlast de kans om na een aantal jaren opnieuw schuldenvrij te worden. Dit gebeurt via een gerechtelijke procedure. We kunnen je helpen om uit te maken of een collectieve schuldenregeling aangewezen is voor jouw situatie. Opgelet: een collectieve schuldenregeling is niet gratis. Informeer je goed over de mogelijke kosten!

# Financiële hulp

## Welzijnshuis

Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Indien je nog geen maatschappelijk assistent hebt:

Ma: 08.30 tot 12.30 uur

Di: 08.30 tot 12.30 uur en 13.30 tot 19 uur

Wo, do en vr: 08.30 tot 12.30 uur en 13.30 tot 16.30 uur

Indien je reeds in begeleiding bent:

Ma - vr: op afspraak

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be

## CAW Oost-Vlaanderen

Gasmeterstraat 81 B, Sint-Niklaas – bezoek enkel op afspraak.

0800 13 500: gratis nummer, voor al je hulpvragen (ook mogelijk om te bellen zonder belkrediet)

onthaal.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be

www.cawoostvlaanderen.be





**GEZIN**



## CONSULTATIEBUREAU KIND EN GEZIN

- ▶ Deze dienstverlening is gratis voor kinderen (0-4 j).
- ▶ Een team van artsen, verpleegkundigen en vrijwilligers staat klaar om je kindje op belangrijke ontwikkelingsmomenten een preventief medisch onderzoek aan te bieden en je vragen te beantwoorden.
- ▶ We volgen de groei, gezondheid en ontwikkeling van je kind op.
- ▶ Tijdens bepaalde consulten kan je kind een vaccinatie krijgen.
- ▶ We ondersteunen ook graag als het wat minder gaat, bv. financieel of relationeel, en verwijzen gericht door naar andere organisaties.

Consultatiebureaus Kind en Gezin, op afspraak

- ▶ Kazernestraat 35, Sint-Niklaas (Huis van het kind).
- ▶ Hofstraat 7, Sint-Niklaas (Huize de Meerleer).
- ▶ Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas (welzijnshuis).
- ▶ Voor wegen en meten is geen afspraak nodig, hiervoor kan je steeds terecht tijdens de openingsuren.  
Kind en Gezin-lijn 078 150 100

Ma - vr: 08.00 - 20.00 uur.

[info@kindengezin.be](mailto:info@kindengezin.be)

[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## DE WASE KIEM ZWANGERSCHAPSCENTRUM

- ▶ Ben je zwanger? Wil je professioneel opgevolgd worden tijdens je zwangerschap?
- ▶ Individuele consultaties en groepslessen voor, tijdens en na de zwangerschap door een team van een gynaecoloog, een huisarts, vroedvrouwen, kansenwerker Huis van het Kind en gezinsondersteuner Kind en Gezin.
- ▶ Het doel is om samen met jou in groep naar de bevalling toe te groeien. We zorgen voor een gezonde en sterke start voor je gezin!

WGC De Vlier - De Kiem Truweelstraat 114, Sint-Niklaas

0472 76 82 69 – 0471 84 34 81 – 0470 53 42 86

[dekiem@wgcdenvlier.be](mailto:dekiem@wgcdenvlier.be)

[www.dewasekiem.com](http://www.dewasekiem.com)

## DOMO WAASLAND

- ▶ DOMO: 'Door ondersteuning mee opvoeden'
- ▶ Voor gezinnen met kinderen van 0 tot 12 jaar die in een kwetsbare situatie leven.
- ▶ Een vrijwilliger gaat met de ouders én de kinderen aan de slag. De begeleiding is afhankelijk van de noden van

# Gezin

het gezin en wordt steeds in overleg met de ouders bepaald. Dat kunnen activiteiten zijn zoals: samen spelletjes spelen, helpen bij het maken van huiswerk, een uitstap maken, sociale contacten opbouwen.

- ▶ Wekelijkse, kosteloze ondersteuning voor een lange termijn.

Watermolenstraat 22, Sint-Niklaas

0471 31 49 72

domowaasland@gmail.com

www.domowaasland.com

## HET OPEN POORTJE CKG

- ▶ Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning (CKG).
- ▶ Voor alle opvoedingsvragen over kinderen van 0 tot 12 jaar.
- ▶ Individuele oudertraining of begeleiding aan huis of in het centrum.
- ▶ Uniek programma voor kinderen van 4 tot 7 jaar (STOP4-7).
- ▶ Tijdelijke opname van jouw kind is bespreekbaar.
- ▶ Opvoedingscursus in groep (Triple P).  
Watermolenstraat 22, Belsele  
Ma, di, wo en do: 09.00 - 17.00 uur

Vr: 09.00 - 18.00 uur

Zo: 15.00 - 19.00 uur

03 777 50 93 of 0496 38 05 92

ckghopw@telenet.be

www.hetopenpoortje.be



## KANSENWERKER

- ▶ De kansenwerker biedt een luisterend oor, informeert over het aanbod van verschillende diensten en organisaties, ondersteunt en helpt bij het voorbereiden van een gesprek of vergezelt naar afspraken.
- ▶ De kansenwerker focust zich op ouders met kinderen van 0 tot 25 jaar in Sint-Niklaas.
- ▶ Kom bij ons langs in het Huis van het Kind of maak een afspraak bij jou thuis of op een plaats waar je graag komt.

Mieke Paelinck

03 778 37 08 of 0471 35 85 72

mieke.paelinck@sint-niklaas.be

Gaetane Van Geertsom

# Gezin

03 778 37 29 of 0471 35 85 56

gaetane.vangeertsom@sint-niklaas.be

Kim Van Mele

03 778 37 00 of 0478 66 69 43

kim.vanmele@sint-niklaas.be

Kelsey Boeykens

03 778 37 00 of 0471 77 81 23

kelsey.boeykens@sint-niklaas.be



Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

[www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be](http://www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be)

## LOKET KINDEROPVANG EN ONDERWIJS

Informatie over:

- ▶ stedelijke en private initiatieven voor kinderopvang, dagopvang, buitenschoolse opvang en vrijetijdswerkingen;
- ▶ opvang voor kinderen met een beperking, flexibele opvang, urgentieopvang en opvang voor zieke kinderen.

Hulp bij:

- ▶ aanvraag school- en studietoelagen studenten hoger onderwijs;
- ▶ aanmelding kleuter- en lager onderwijs; en eerste jaar secundair onderwijs;
- ▶ kinderopvang 0-3 jaar aanvragen;
- ▶ aanvragen attest inkomenstarief
- ▶ buitenschoolse kinderopvang aanvragen;
- ▶ vakantieaanbod zoeken.

Welzijnshuis - loket kinderopvang en onderwijs

Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas

Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12 uur

Dinsdag ook van 16.30 tot 19 uur

03 778 36 49

[kinderopvang@sint-niklaas.be](mailto:kinderopvang@sint-niklaas.be)

[kinderopvang.sint-niklaas.be/nl](http://kinderopvang.sint-niklaas.be/nl)

[vakantieaanbod.sint-niklaas.be/nl](http://vakantieaanbod.sint-niklaas.be/nl)

[sint-niklaas.kwandoo.com/](http://sint-niklaas.kwandoo.com/)

[www.sint-niklaas.be/loket-kinderopvang-onderwijs](http://www.sint-niklaas.be/loket-kinderopvang-onderwijs)

## OPVOEDINGSWINKEL HUIS VAN HET KIND

Gratis dienstverlening voor ouders met kleine en grote opvoedingsvragen.

# Gezin

- ▶ Elke woensdagnamiddag van 14 tot 17 uur.
- ▶ Spreekuur voor ouders op afspraak:
  - ▶ voor kinderen tot 4 jaar: 0499 99 61 25
  - ▶ voor kinderen vanaf 4 jaar: 0473 53 41 70
- ▶ Telefonisch advies bij Kind en Gezin-Lijn: 078 15 01 00 voor kinderen tot 3 jaar
  - ▶ Bel: ma - vr 8 tot 20 uur
  - ▶ Chat: ma - vr 9 tot 16.30 uur via [www.kindengezin.be/nl/contact](http://www.kindengezin.be/nl/contact)

Opvoedingslijn 078 15 00 10 voor kinderen vanaf 3 jaar.

- Bel: werkdagen van 10 tot 13 uur en van 14 tot 17 uur, donderdag ook van 19 tot 21 uur, gesloten op woensdag.
- Chat: woensdag van 10 tot 12 uur en van 19 tot 21 uur via [www.opvoedingslijn.be](http://www.opvoedingslijn.be)
- Mail: stel je vraag via [opvoedingslijn@groeimee.be](mailto:opvoedingslijn@groeimee.be)
- ▶ Oudergroepen voor (zwangere) ouders met jonge kinderen en schoolgaande kinderen
- ▶ Informatie-, vormings- en trainingsaanbod.

Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

03 778 37 00

[huisvanhetkind@sint-niklaas.be](mailto:huisvanhetkind@sint-niklaas.be)





## RUILHUIS BIZABIJS

Kleine kinderen worden snel groot. Kom hun spulletjes ruilen voor een ander maatje!

Voor elk stuk dat je binnenbrengt krijg je stempels op je spaarkaart. De stempels kan je ruilen voor zwangerschapskledij, baby- en peuterspullen. Je kan extra stempels verzamelen door deel te nemen aan activiteiten van onze partners.

Wil je meer weten?

Kom dan gerust een kopje koffie of thee drinken!

Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Maandag 10 - 12.30 uur en 13.20 - 17 uur

Eén maal per maand op dinsdagvoormiddag (zie website)

03 778 37 00 of 0470 84 23 07

Ruilhuis.bizabijs@sint-niklaas.be

www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be

RUILHUIS



## SPEELHUIS HUPPEL

- ▶ Een veilige plek waar je kind, van 0 tot en met 4 jaar, kan spelen en ontdekken.

# Gezin

- ▶ Een plaats waar je als ouder in een ongedwongen sfeer andere ouders kan ontmoeten.
- ▶ Ook toekomstige ouders zijn welkom.
- ▶ Tijdens de openingsuren kom je langs en blijf je zolang je er zin in hebt. Je hoeft niet te reserveren of in te schrijven.

Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas.

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur

Extra openingsmomenten op donderdag van 13.30 tot 16.30 uur (voor data, zie website)

03 778 37 00

[speelhuis.huppel@sint-niklaas.be](mailto:speelhuis.huppel@sint-niklaas.be)

[www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be](http://www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be)



## SPELOTHEEK

- ▶ Ontlenen van leuk en gevarieerd speelgoed voor je kind en van materiaal om de ontwikkeling te stimuleren.
- ▶ Voor kinderen tot 12 jaar, personen met een beperking, kinderen met een leerstoornis of langdurig zieke kinderen.
- ▶ Voor initiatieven uit Sint-Niklaas die zich richten tot deze doelgroepen.

- ▶ **Kostprijs:** 2,50 EUR (kansenpas), 5 EUR (leden uit Sint-Niklaas), 10 EUR (groepskaart).

Huis van het Kind, Kazernestraat 35, Sint-Niklaas

Wo: 14.00 - 17.00 uur

Vr: 15.00 - 19.00 uur

03 778 37 00



[huisvanhetkind@sint-niklaas.be](mailto:huisvanhetkind@sint-niklaas.be)

[www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be](http://www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be)



## THUISZORGCENTRUM 'T PUNT

- ▶ **Kraamzorg:**
  - Verzorging en ondersteuning van mama en baby
  - Hulp in het huishouden
  - Vanaf 7 weken vóór de bevalling tot 7 weken na de bevalling
  - Ook mogelijk bij adoptie van een kindje jonger dan 15 weken
  - Maximumprijs: 7,50 EUR/uur
- ▶ **Gezinszorg:**
  - Voor (jonge) gezinnen, alleenstaanden, ouderen

en personen met een beperking die door omstandigheden zorg en hulp kunnen gebruiken. Gezinszorg kan tijdelijk zijn of voor een lange(re) periode.

- Dienstverlening:
  - Hulp bij persoonlijke verzorging
  - Hulp bij huishoudelijke taken (was en strijk, koken, boodschappen)
  - Ondersteuning bij administratie
  - Aandacht voor sociale contacten en psychosociale ondersteuning
  - Gezinszorg kan elke dag, ook in het weekend, tussen 7 en 22 uur.
  - Prijs wordt bepaald op basis van het inkomen.
- ▶ Poetsen/logistieke hulp
  - Voor senioren en zorgbehoevenden. Bij een wachtlijst geven we voorrang aan:
    - 65-plussers en/of zwaar zorgbehoevenden
    - Tijdelijke hulp na een ingrijpende gebeurtenis van fysieke of psychische aard zoals een ziekenhuisopname.
  - Dienstverlening:
    - Dagelijks onderhoud van de bewoonde kamers in je woning (afstoffen, vloeren poetsen, sanitair schoonmaken, ramen wassen ...)

- Prijs wordt bepaald op basis van je inkomen. Je kan ook betalen met dienstencheques.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur / 13.00 - 16.00 uur

Spreekuren info en advies:

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur, in de namiddag op afspraak  
03 778 55 55

[west@zpw.be](mailto:west@zpw.be)

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)



# Nota's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**GEZONDHEID**



## VITAZ- DERDE-BETALERSREGELING

Als je in het ziekenhuis op raadpleging gaat, kan je vragen aan de arts om de derde-betalersregeling. De artsen zijn niet verplicht om dit toe te passen. Als de regeling wordt toegepast, betaal je niets tijdens de consultatie. Het kan wel zijn dat je achteraf een factuur krijgt met een stukje van het bedrag dat je zelf moet betalen. De rest wordt dan rechtstreeks door het ziekenfonds betaald aan de arts. Het is dus belangrijk om bij het maken van een afspraak in het ziekenhuis op voorhand te vragen naar een arts die derde-betalersregeling toepast.

Wanneer je je inschrijft aan de balie in het ziekenhuis drukken ze het recht op derde-betalersregeling af op je inschrijvingsetiket. Er verschijnt dan een '3' op je etiket. Zo weet de arts dat je recht hebt op deze regeling.

Aandacht: je moet het nog altijd zelf vragen aan de arts in het ziekenhuis.

Enkel als je opgenomen wordt in het ziekenhuis is het automatisch derde-betalersregeling.



## **VITAZ - FINANCIËEL AANSPREEKPUNT**

Heb je een vraag over je factuur, je betaling of wil je meer info over de financiële gevolgen van je kamerkeuze bij opname? Dan kan je terecht bij het financieel aanspreekpunt van het ziekenhuis.

Moerlandstraat 1, Sint-Niklaas

Ma - vr: 08.30 - 16.00 uur

03 760 79 18

fasp@vitaz.be

## **VITAZ - SOCIALE DIENST**

- ▶ Als je opgenomen wordt in het ziekenhuis, kan je beroep doen op de sociale dienst.
- ▶ Psychosociale begeleiding: een luisterend oor, steun en opvang van emoties.
- ▶ Organisatie thuiszorg.
- ▶ Aanbrengen alternatieve opvangmogelijkheden.
- ▶ Informatie over zelfhulpgroepen, diensten en/of voorzieningen.
- ▶ Hulp bij administratie en/of financiële opvolging:

# Gezondheid

aanvragen van tegemoetkomingen, opstellen van  
afbetalingsplan ....

Moerlandstraat 1, Sint-Niklaas

Ma - vr: 08.30 - 16.30 uur

03 760 60 60 (algemeen nummer)

03 760 27 60 (sociale dienst)

tom.baert@vitaz.be (sociale dienst)

www.vitaz.be



## BEWEGEN OP VERWIJZING

Dit project wil volwassenen aan het bewegen krijgen. Een huisarts, verpleegkundige, apotheker, kinesitherapeut, diëtist, psycholoog, vroedvrouw, maatschappelijk werker kan je doorverwijzen naar de bewegen op verwijzing-coach in Sint-Niklaas. Tijdens de sessies met de coach krijg je een persoonlijk beweegplan en wordt je gemotiveerd om te bewegen.

In 2022 is het eerste intakegesprek gratis. Individuele opvolggesprekken kosten 1 EUR per kwartier.

Wil je meer info? Neem contact op met de BOV-coach:

0468 58 56 94 of [sint-niklaas@bewegenopverwijzing.be](mailto:sint-niklaas@bewegenopverwijzing.be)

## BOTS

- ▶ BOTS is een plek voor mensen met een psychose-gevoeligheid. Je kan er vrijblijvend langsgaan voor een kop koffie en een babbel. Er is een ontspannend en ook een therapeutisch aanbod. Wie interesse heeft, mag gewoon langskomen.
- ▶ In BOTS werken vrijwilligers en hulpverleners. Het is een team met ervaring dat je wil helpen en ondersteunen.
- ▶ BOTS is gratis: je verbindt je tot niets.
- ▶ BOTS is een initiatief van PC Sint-Hiëronymus.

Guido Gezellelaan 63, Sint-Niklaas

Ma: 13.00 - 17.00 uur

Wo: 13.00 - 17.00 uur

Vr: 13.00 - 17.00 uur

0476 20 54 89 (tijdens de openingsuren)

[www.hieronymus.be/bots](http://www.hieronymus.be/bots)

## **CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG**

- ▶ Voor iedereen die te maken krijgt met psychologische en/of psychiatrische problemen en er zelf niet uit geraakt.
- ▶ Therapeutische en/of psychiatrische hulp, zonder verblijf of opname.
- ▶ Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.
- ▶ Hoe? Telefonisch aanmelden tijdens de kantooruren, op eigen initiatief of na verwijzing van andere diensten. Daarna word je uitgenodigd voor een eerste kennismakingsgesprek.
- ▶ Kostprijs: 11 EUR per gesprek (4 EUR bij verhoogde tegemoetkoming).

Parklaan 14 B, Sint-Niklaas

078 35 34 35

[sintniklaas@cggwaasendender.be](mailto:sintniklaas@cggwaasendender.be)

[www.cggwaasendender.be](http://www.cggwaasendender.be)



## DE VLIER WIJKGEZONDHEIDSCENTRUM

- ▶ Elke inwoner van Sint-Niklaas (ook deelgemeenten) kan zich gratis inschrijven bij wijkgezondheidscentrum De Vlier. Een team van huisartsen, verpleegkundigen en kinesisten staat voor je klaar. Je kan tevens terecht bij de sociaal en psychiatrisch verpleegkundigen, diëtiste en psychologe van het centrum.
- ▶ Als ingeschreven patiënt raadpleeg je steeds de arts, kinesiste en verpleegkundige van het centrum. Je valt dan onder de forfaitaire- of derde-betalersregeling. De behandelingen zijn kosteloos.
- ▶ Als je buiten het centrum op consultatie gaat, krijg je dit niet terugbetaald door het ziekenfonds. Kosten van ziekenhuis, tandarts en specialisten worden wel verder door het ziekenfonds vergoed.

Truweelstraat 114, Sint-Niklaas

Ma - vr: 08.00 - 19.00 uur

03 766 18 38

info@wgcdenvlier.be

wgcdenvlier.be



# Gezondheid

## PSYCHIATRISCHE ZIEKENHUIZEN

Twee instellingen in het stadscentrum bieden een uitgebreide dienstverlening rond geestelijke gezondheidszorg:

### Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Lucia

Ankerstraat 91, Sint-Niklaas

03 760 07 00

info.sls@gpn.be

www.apzst-lucia.be



### Psychiatrisch Centrum Sint-Hiëronymus vzw

Dalstraat 84 A, Sint-Niklaas

03 776 00 41

post@hieronymus.be

www.hieronymus.be



Psychiatrisch Centrum  
Sint-Hiëronymus

## STEDELIJKE MANTELZORGPREMIE

- ▶ Voor wie samenwoont met en de zorg opneemt voor een zorgbehoevende oudere (vader, moeder, partner ...).
- ▶ Voorwaarden:
  - zorgbehoevende is minstens 65 jaar;
  - familiale of affectieve band tussen mantelzorgers en oudere;
  - op hetzelfde adres gedomicilieerd zijn;
  - voldoen aan bepaalde graad van zorgbehoevendheid;
  - voldoen aan inkomensvoorwaarde.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be

Vraag na of u in aanmerking komt via  
mantelzorgpremie@sint-niklaas.be

## TAND-EM - GEZOND BEGINT IN DE MOND

- ▶ Een tandartsenstoel voor volwassenen en kinderen die nog geen vaste tandarts hebben en doorverwezen worden door een hulpverlener uit het welzijnshuis of een huisarts van De Vlier.
- ▶ Via Tand-em wordt er goede mondverzorging aangeboden door verschillende lokale tandartsen.
- ▶ Na afspraak kan je er terecht voor een controle of een behandeling.
- ▶ Voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming of een gele/groene kaart.

Azalealaan 2, Sint-Niklaas.

Woensdagvoormiddag, donderdag, vrijdag: op afspraak.

Voor meer info kan je terecht in het welzijnshuis bij dienst diversiteit, samenleving en preventie.

03 778 37 48 of 0478 76 18 11

[eline.dekeulenaer@sint-niklaas.be](mailto:eline.dekeulenaer@sint-niklaas.be)





## DERDE-BETALERSREGELING

- ▶ Je moet enkel het remgeld (een beperkte opleg) betalen. De zorgverstrekker zal de rest zelf afrekenen met het ziekenfonds.
- ▶ Voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming.
  - De huisarts is verplicht om dit toe te passen.
  - Informeer vóór je afspraak bij de tandarts of specialist of de derde-betalersregeling van toepassing is.

## WACHTDIENST APOTHEEK EN TANDARTS

### Apotheek

22.00 - 09.00 uur.

0903 99 000 (1,50 EUR/min)

[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)

### Tandarts

Weekends en feestdagen.

Enkel voor spoedgevallen.

09.00 - 18.00 uur.

0903 39969 (1,50 EUR/min)

[www.tandarts.be](http://www.tandarts.be)

## WACHTPOST WAASLAND

- ▶ Buiten de bereikbaarheidsuren van de huisarts kan je terecht bij de huisartsen van wacht.
- ▶ Van maandag tot donderdag van 19 tot 8 uur via 03 777 60 60. De huisarts van wacht zal je uitnodigen naar het eigen kabinet of zal op huisbezoek komen.
- ▶ Van vrijdagavond 19 uur tot maandagmorgen 8 uur moet je bellen naar de huisartsenwachtpost op het nummer 03 361 03 61.
- ▶ Je zal uitgenodigd worden naar de wachtpost, Pr. Jos. Charlottelaan 21 D, of een huisarts zal langskomen op huisbezoek.
- ▶ Je moet de huisarts van wacht betalen, maar als je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming kan je vragen om enkel het remgeld te betalen.

Als je als patiënt bent ingeschreven bij Wijkgezondheidscentrum De Vlier, betaal je de consultatie zelf en breng je nadien het getuigschrift binnen in het centrum. De Vlier betaalt je terug volgens het terugbetalingstarief van het ziekenfonds. Het remgeld betaal je zelf.

## ZIEKENFONDSEN

- ▶ Belangrijke taken van de ziekenfondsen zijn:
  - betaling van een uitkering omwille van arbeidsongeschiktheid;
  - terugbetaling van medicatie, dokters- en ziekenhuiskosten;
  - informeren van hun leden;
  - aanbieden van sociale hulpverlening en juridische bijstand.
- ▶ Zodra je een inkomen hebt, ben je verplicht om je in te schrijven bij een ziekenfonds.  
Ben je ouder dan 25 jaar, dan ben je ook verplicht om je in te schrijven bij een ziekenfonds, ongeacht of je nu een inkomen hebt of niet.

### CM Waas en Dender

de Castrodreef 1, Sint-Niklaas

03 760 38 11 (algemeen)

03 760 38 24 (dienst maatschappelijk werk)

078 152 152 (CM Zorglijn)

waasendender@cm.be

www.cm.be



# Gezondheid

## Bond Moyson

Leopold II-laan 20, Sint-Niklaas

09 333 55 00

vragen@bondmoyson.be

www.bondmoyson.be



## Liberal Mutualiteit Oost-Vlaanderen

Zamanstraat 13, Sint-Niklaas

03 765 08 32

info.ov@lm.be

www.lm.be

www.lmzorgshop.be



## Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Parklaan 11/7, Sint-Niklaas

03 777 19 96

Openingsuren: woensdag: 10.00 - 13.00 / 14.00 - 17.00

info@vnz.be

www.vnz.be



## Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

Plezantstraat 215/1, Sint-Niklaas

03 502 01 84

sintniklaas@nzvl.be

www.nzvl.be



## Partena onafhankelijk ziekenfonds

Plezantstraat 55, Sint-Niklaas

03 765 90 64

sintniklaas@partena-ziekenfonds.be

www.partena-ziekenfonds.be



## OZ onafhankelijk ziekenfonds

Hendrik Heymanplein 202, Sint-Niklaas

03 201 85 55

info@oz.be

www.oz.be



## Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

- ▶ De HZIV onderscheidt zich van andere mutualiteiten. Omdat de HZIV enkel de verplichte ziekteverzekering aanbiedt en geen aanvullende diensten organiseert, hoeven leden geen aanvullende bijdragen te betalen.

# Gezondheid

't Punt, Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Permanentie in Sint-Niklaas op de laatste donderdag van de maand (niet in juli en augustus!): 10.00 - 12.00 uur

09 269 54 00 (hoofdzetel Gent)

gent@hziv.be

www.hziv.be

# HERSTELLEN EN KLUSSEN



# Herstellen en klussen

## DE WITTE HOEVE

- ▶ Fietsenherstel: van 8.30 tot 16.30 uur op weekdays, behalve op donderdag. Geen vaste prijzen, maar wel laagdrempelig en budgetvriendelijk. Ook tweedehandsfietsen te koop.

Valk 39, Belsele

03 776 50 99

witte.hoeve@hieronymus.be

www.hieronymus.be



## FIETSPUNT DE VERSNELLING

- ▶ Kleine fietsherstellingen, zoals het herstellen van een lekke band, fietslichten, ketting en andere kleine problemen om opnieuw snel en veilig verder te kunnen rijden.

Stationsgebouw, Leopold II-Laan 2, Sint-Niklaas

Ma - vr: 07.00 - 19.00 uur

Zaterdag (mei t.e.m. september): 09.00 - 13.00 uur



# Herstellen en klussen

0493 51 64 76 of 0492 72 01 21

deversnelling@vzwdenazalee.be

www.denazalee.be



## REPAIR CAFÉ

- ▶ Elke drie à vier maanden worden er 'Repair Cafés' en 'Geefpleinen' georganiseerd in Sint-Niklaas.
- ▶ Een Repair Café is een plaats waar je gratis je spullen kan laten herstellen.  
In een Geefplein kan je spullen geven en ook gratis meenemen, zoals kledij, boeken, elektro ...
- ▶ Repair Café herstelt gratis klein elektro en mechanische problemen, fietsen, naaiatelier, slijpen van messen en scharen.

Truweelstraat 138  
9100 Sint-Niklaas, België

# Herstellen en klussen

## THUISZORGCENTRUM 'T PUNT KARWEIDIENST

- ▶ Kleine herstellings- en verbeteringswerken zoals herstelling van vloerbekleding, lekkende kraan ...
- ▶ Schilderen en behangen.
- ▶ Grote poetswerken zoals afwassen van plafonds en muren.
- ▶ Buitenwerken zoals het jaarlijks tuinonderhoud, haag snoeien, onkruid wieden, verven van ramen, terraswerken ...
- ▶ Ondersteuning bij verhuis: meubels (de)monteren, ophangen van legplanken, helpen met inpakken ...
- ▶ Installatie van rookmelders, elektrische toestellen zoals televisie, wasmachine, telefoon ...
- ▶ Woningaanpassingen zoals installeren van handgrepen, douchestoel ...
- ▶ Voor senioren (65+) en mensen met een beperking (66 % of 9 punten op de schaal van zelfredzaamheid FOD attest), gebruikers van onze diensten gezinszorg of poetsdienst, mensen met een aantoonbare zorgnood.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur, in de namiddag op afspraak.

03 778 55 55

west@zpw.be

www.zorgpuntwaasland.be



# IEDEREEN DIGITAAL MEE



# Iedereen digitaal mee

## DIGIPUNTEN: GRATIS INFO COMPUTER OF INTERNET

Alles gebeurt steeds meer met de computer en via het internet: rekeningen betalen, online shoppen en boodschappen doen, een reis boeken, je belastingen invullen, videobellen met collega's, vrienden en familie... De computer is niet meer weg te denken. Maar wie niet digitaal mee is, dreigt uit de boot te vallen.

Het stadsbestuur wil ervoor zorgen dat iedereen mee is, ook digitaal. In de digipunten in de bib, het welzijnshuis, De Variant en Den Azalee maken we je wegwijs met de computer en op internet. Je bent er van harte welkom. Maak vooraf best een afspraak, zo kunnen wij je bezoek voorbereiden. Je kan daarvoor bellen naar 0471 24 58 82 of ter plaatse afspreken.

### Dit doen we voor jou in een digipunt

- ▶ allerlei apps installeren zoals itsme®, de app van je bank, een app voor e-mails ...
- ▶ informatie geven over hoe je apps of websites kan gebruiken
- ▶ een account aanmaken
- ▶ online reservaties maken
- ▶ scannen, printen en kopiëren

# Iedereen digitaal mee

- ▶ informatie opzoeken
- ▶ een e-mail sturen
- ▶ foutmeldingen oplossen
- ▶ updates uitvoeren

## Waar kan je ons vinden?

- ▶ Digipunt welzijnshuis - Abingdonstraat 99.
- ▶ Digipunt hoofdbib - Hendrik Heymanplein 3.
- ▶ Digipunt 't Lammeken / De Variant - Lamstraat 33.
- ▶ Digipunt Kringwinkel Den Azalee - Heistraat 115.
- ▶ Digipunt Westerbuurt - Westerplein 5

**Kom langs in één van onze digipunten en ontvang je gratis eID-kaartlezer!**

**Voor een afspraak, bel naar 0471 24 58 82**

## **DIGITAAL MEE: GRATIS BROCHURE**

Alle initiatieven in onze stad, die ervoor zorgen dat de inwoners digitaal sterker worden, zijn gebundeld in een handige brochure. Het gaat onder meer over gratis hulp bij digitale vragen, computerhulp aan huis, openbare computerruimtes, gratis stadswifi, opleidingen voor beginners én gevorderden en financiële ondersteuning.

# Iedereen digitaal mee

Je vindt de brochure in de voornaamste stadsgebouwen.  
Een gratis exemplaar toegestuurd krijgen kan ook. Bel  
daarvoor naar tel. 03 778 30 81.

# JONGEREN



# Jongeren

## CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG / VROEGINTERVENTIE

- ▶ Ben je jonger dan 25 jaar en wil je praten over gamen, gokken, alcohol of andere drugs? Dan kan je gratis terecht bij ons.
- ▶ Ben je als ouder bezorgd over het gebruik van je zoon/ dochter, dan kan je bij ons terecht voor advies en ondersteuning.

Parklaan 14 B, Sint-Niklaas

078 35 34 35

Nona Pensaert, 0474 54 11 04

visintniklaas@cggwaasendender.be

www.cggwaasendender.be



## JEUGDHUIZEN

### OJC Kompas vzw

- ▶ Laagdrempelige ontmoetingsplaats.
- ▶ Repetitieruimtes, upcycle en zeefdruk ateliers.
- ▶ Creatieve workshops en open ateliers.
- ▶ Mogelijkheid voor vrijwilligerswerk.



- ▶ Frisdranken en kleine versnaperingen aan betaalbare prijzen.
- ▶ Gratis Wi-Fi.

Lindenstraat 74, 9100 Sint-Niklaas

Maandag tot vrijdag open van 12 tot 18 uur

0472 45 37 57

[info@ojckompas.be](mailto:info@ojckompas.be)

[www.ojckompas.be](http://www.ojckompas.be)

## JC Den Eglantier

- ▶ Bruisende creatieve ontmoetingsplek voor jongeren
- ▶ Gedragen voor en door jongeren via een jongerenplatform en vrijwilligerswerking
- ▶ Communitygevoel
- ▶ Thematisch aanbod rond muziek, ontmoeting, beeld en media
- ▶ Activiteiten, workshops, evenementen, projecten
- ▶ Projectwerking
  - De Nest concerts
  - Puintuin zomerbar
  - EXPART voor artistieke ondernemingszin

# Jongeren

Com. Af – samen koken, eten en laagdrempelige activiteiten

Dinsdag: 20.00 - 23.30 uur

Vrijdag: 16.00 - 23.30 uur

Zaterdag: 20.00 - 23.30 uur

<https://www.jcdeneglantier.be/>

Apostelstraat 13, 9100 Sint-Niklaas

Contact jeugdwerkers:

[kaat@jcdeneglantier.be](mailto:kaat@jcdeneglantier.be)

[zoe@jcdeneglantier.be](mailto:zoe@jcdeneglantier.be)

## ONTHAAL JONGEREN CAW - JAC

- ▶ Voor jongeren tussen 12 en 25 jaar.
- ▶ Het JAC zoekt mee naar een antwoord op je vragen: Hoe kan ik alleen gaan wonen? Mijn ouders gaan scheiden, wat zijn mijn rechten? Ik ben ongepland zwanger, wat nu? Hoe betaal ik mijn studie? Ben je ouder dan 26 jaar, dan kan je terecht in het CAW onthaal volwassenen.
- ▶ Bereikbaarheid:
  - Je kan elke werkdag tijdens de kantooruren bellen met al je hulpvragen.

- Je kan mailen naar onze hulpverleners. Zij antwoorden binnen de 2 werkdagen.
- Je kan chatten met een hulpverlener van maandag tot en met vrijdag van 13 tot 19 uur.
- Je kan langskomen, steeds op afspraak.

Gasmeterstraat 81 B, Sint-Niklaas

03 776 72 22

[jac.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be](mailto:jac.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be)

[www.jacoostvlaanderen.be](http://www.jacoostvlaanderen.be)

## TEJO SINT-NIKLAAS VZW

- ▶ Ben je tussen 10 en 20 jaar? Zie je het niet meer zitten? Is er iets wat je verdrietig, boos of bang maakt? Kan of wil je er met je vrienden of ouders niet over praten?
- ▶ Dan ben je welkom bij TEJO. We luisteren graag naar je verhaal en bieden preventieve hulp via kortdurende therapie aan jongeren tussen 10 en 20 jaar.
- ▶ Laagdrempelig, gratis, anoniem.

Apostelstraat 19, bus 1

Di: 17.00 - 19.00 uur

Wo: 18.00 - 20.00 uur

# Jongeren

Do: 16.00 - 20.00 uur

03 294 91 33

[Info.sintniklaas@tejo.be](mailto:Info.sintniklaas@tejo.be)

[www.tejo.be/tejo-sint-niklaas](http://www.tejo.be/tejo-sint-niklaas)



**JUSTITIE**



## JURIDISCHE TWEDELIJNSBIJSTAND OF PRO DEO

- ▶ Wie te weinig bestaansmiddelen heeft, kan een beroep doen op een pro-Deoadvocaat.
- ▶ Bij juridische tweedelijnsbijstand geeft de advocaat, net zoals voor een betalende cliënt, een volledig en nauwkeurig juridisch advies, bijstand en vertegenwoordiging, al dan niet in het kader van een procedure.
- ▶ Geheel of gedeeltelijk gratis, afhankelijk van de bestaansmiddelen van de cliënt.

Bureau Juridische Bijstand  
Kazernestraat 6, Sint-Niklaas

Ma - vr: 11.30 - 12.30 uur

03 766 83 30

[bjbsintniklaas@baliedendermonde.be](mailto:bjbsintniklaas@baliedendermonde.be)

[www.advocaat.be/een-advocaat-raadplegen/wat-kost-een-advocaat/gratis-advocaten-advies](http://www.advocaat.be/een-advocaat-raadplegen/wat-kost-een-advocaat/gratis-advocaten-advies)



## UNIA

- ▶ Unia is een onafhankelijke openbare instelling die gelijke kansen bevordert en discriminatie bestrijdt.
- ▶ Iedereen die zich binnen België gediscrimineerd voelt of getuige is van discriminatie, kan bij Unia aankloppen. Unia informeert je over je rechten en zoekt mee naar een oplossing. Ook met andere vragen over gelijke kansen kan je bij Unia terecht.
- ▶ Heb je een vraag voor Unia? Wil je discriminatie melden? Dan kan je gratis en in alle vertrouwen contact opnemen:
  - Gebruik het online meldingsformulier op [www.unia.be](http://www.unia.be).
  - Of bel naar het gratis nummer 0800 12 800. Unia is telefonisch bereikbaar elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 13 uur.
  - Een persoonlijk gesprek in een spreekruimte van het welzijnshuis te Sint-Niklaas is mogelijk na afspraak.

[oost-vlaanderen@unia.be](mailto:oost-vlaanderen@unia.be)

[www.unia.be](http://www.unia.be)



## WELZIJNSHUIS JURIDISCH ADVIES

- ▶ Wekelijks juridisch advies, telkens op donderdagnamiddag, van 14.30 tot 16.30 uur, na afspraak.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Een advocaat geeft je gratis een eerste mondeling advies op juridische vragen over familiezaken (huwelijk, echtscheiding, erfenis), huur, eigendom, contracten, beslag, te volgen gerechtelijke procedure ... De advocaat verwijst je indien nodig door naar een gespecialiseerde advocaat of organisatie.

Een afspraak maken kan op:

Ma: 08.30 - 12.30 uur

Di: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur

Wo, do en vr: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

[www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/geld-hulp-en-advies/gratis-juridisch-advies](http://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/geld-hulp-en-advies/gratis-juridisch-advies)



## WETSWINKEL

- ▶ Juridisch advies tijdens een wekelijks spreekuur.
- ▶ Elke dinsdagavond van 18 tot 19 uur in de verzusteringszaal in het stadhuis.
- ▶ 15 EUR per bezoek.

[info@dewetswinkel.be](mailto:info@dewetswinkel.be)

[www.dewetswinkel.be](http://www.dewetswinkel.be)



Uw juridische huisarts

# Nota's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# KLEDING, HUISRAAD EN MEUBELEN



# Kleding, huisraad en meubelen

## DE KRINGWINKEL DEN AZALEE

- ▶ Tweedehands kleding, meubelen, huisraad, speelgoed, boeken (betaalde levering thuis mogelijk).
- ▶ Tussenkost van OCMW mogelijk via maatschappelijk assistent.

Heistraat 115, Sint-Niklaas

Ma - vr: 10.00 - 18.00 uur

Za: 10.00 - 17.00 uur

03 766 70 45

kringwinkelsn@vzwdenazalee.be, info@vzwdenazalee.be

www.denazalee.be



# Kleding, huisraad en meubelen

## VLOS-BAZAR

- ▶ Kledij, huisraad, speelgoed ...

Aerschotstraat, tussen huisnummer 37 en 39,  
Sint-Niklaas

Di en vr: 13.30 - 16.30 uur

03 766 29 13 of 0477 40 62 19

info@vlos.be

www.vlos.be



# Nota's

A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for writing notes.

# LICHAAMS- VERZORGING



# Lichaamsverzorging

## ANTENNEPUNT BELSELE

### Bad of douche

Ma - vr: 09.00 - 16.00 uur.

Prijs: 1 EUR, met kansenpas 0,50 EUR. Bij voorkeur vooraf inschrijven aan het onthaal van het Woonzorgcentrum Het Lindehof. Telefonisch reserveren niet mogelijk.

### Kapsalon

Do: 12.30 - 16.30 uur.

Graag 1 dag vooraf inschrijven in Het Lindehof of  
03 778 52 00.

Kerkstraat 1, 9111 Belsele  
dienstencentrum.west@zpw.be,  
www.zorgpuntwaasland.be



## **DIENSTENCENTRUM DEN AFTRAP**

### **Badkamer**

Ma - vr: 09.00 - 12.00 uur / 13.30 - 16.00 uur  
Niet beschikbaar op dinsdag- en donderdagvoormiddag  
en vrijdagmiddag.

Prijs: 1 EUR, met kansepas 0,50 EUR. Inschrijven:  
minstens één dag vooraf aan het onthaal.

### **Wassalon**

Ma - vrij: 10.00 - 12.00 uur / 13.30 - 16.00 uur

Prijs: 2,80 EUR voor wassen, 2 EUR voor drogen. Jetons  
zijn te verkrijgen aan de balie.

### **Professioneel kapsalon**

Woensdag en donderdag

Afspraak via 03 778 58 02

### **Pedicure**

Data in de activiteitenkalender (ter plaatse af te halen)  
of via [www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be).

Prijs: 19 EUR. Ga langs bij de mutualiteit i.v.m.  
tegenkomsten voor pedicure.

Vooraf reserveren noodzakelijk tijdens de openingsuren

# Lichaamsverzorging

van het onthaal. Telefonisch reserveren niet mogelijk.

Gerdapark 14, Sint-Niklaas

Openingsuren dienstencentrum: ma - vr: 10.00 - 17.30  
uur. Tel. Centrumleider: 03 778 58 09

Openingsuren onthaal: maandag en donderdag, 10.30 -  
12.30 uur. Tel.: 03 778 58 02

dienstencentrum.west@zpw.be,

www.zorgpuntwaasland.be

## **DIENSTENCENTRUM DEN DISSEL (VANAF NAJAAR 2021)**

### **Bad of douche**

Openingsuren nog te bepalen

Prijs: 1 EUR, met kansenas 0,50 EUR. Bij voorkeur vooraf  
inschrijven aan het onthaal van het dienstencentrum.  
Telefonisch reserveren niet mogelijk.

### **Kapsalon**

Openingsuren nog te bepalen

Turkyen 2, Nieuwkerken.

03 780 57 00

dienstencentrum.west@zpw.be,

www.zorgpuntwaasland.be

## **DIENSTENCENTRUM DE SCHUTTERIJ**

### **Bad of douche**

Ma-wo-vr: 10.30 - 16.30 uur

Prijs: 1 EUR, met kansenas 0,50 EUR

Inschrijven: bij voorkeur tijdens de openingsuren van het onthaal op woensdag en vrijdag tussen 10.30 en 12.30 uur. Telefonisch inschrijven niet mogelijk.

### **Kapsalon**

Afspraak rechtstreeks maken bij kapster Veronique of kapster Rani. Bij Veronique kan je terecht voor een afspraak op maandagmiddag: 0494 91 38 31. Bij kapster Rani kan je terecht voor een afspraak op maandag-, woensdag- of vrijdagvoormiddag: 0497 76 91 62 .

Vleeshouwersstraat 8B, Sinaai.

Openingsuren dienstencentrum: ma, woe, vrij 10.30 - 17.30 uur. Di - Do 10.30 - 13.30 uur. Tel. Centrumleider: 03 778 55 61

# Lichaamsverzorging

Telefoonnummer onthaal: 03 778 59 60

dienstencentrum.west@zpw.be,

www.zorgpuntwaasland.be

## DIENSTENCENTRUM 'T LAMMEKEN

### Bad of douche

Ma - vr: 10.00 - 12.30 uur / 13.00 - 16.00 uur

Prijs: 1 EUR, met kansenas 0,50 EUR. Bij voorkeur vooraf inschrijven aan de balie van thuiszorgcentrum 't Punt. Telefonisch reserveren niet mogelijk.

### Kapsalon

Dinsdagmiddag of donderdag doorlopend

Afspraak rechtstreeks maken bij kapster Yannick:  
0494 90 71 35

### Pedicure Annick

Data in de activiteitenkalender (ter plaatse af te halen/ op openbare plaatsen) of via [www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

Prijs: 19 EUR. Ga langs bij de mutualiteit voor tegemoetkomingen voor pedicure.

# Lichaamsverzorging

Voraf inschrijven tijdens de openingsuren van de balie van thuiszorgcentrum 't Punt. Telefonisch inschrijven niet mogelijk.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas.

Openingsuren dienstencentrum: 10.00 - 17.30 uur.

Tel. Centrumleider: 03 778 55 60

Telefoonnummer onthaal Thuiszorgcentrum 't Punt:  
03 778 55 55

dienstencentrum.west@zpw.be, [www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas](http://www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas)

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

## KAPPER OP SCHOOL

### Forum Da Vinci

Parklaan 89, Sint-Niklaas

Di: 13.00 - 16.30 uur

Wo: 13.00 - 16.30 uur

Vr: 10.20 - 12.00 uur (enkel brushing en watergolf)

Een afspraak maken kan via 0477 61 72 65

Meer info en tarieven op: [scholendavinci.be/](http://scholendavinci.be/)  
klantendienst-haartzorg/



# Lichaamsverzorging

## Technisch Berkenboom-Instituut

Kalkstraat 26, Sint-Niklaas



Op afspraak:

Tel. 03 760 41 53 (lokaal F004)

Tel. 03 760 41 52 (lokaal F005)

Tel. 03 760 41 36 (lokaal F006)

Tel. 03 760 41 11 (lokaal F205)

Dames en heren (alle behandelingen)

Ma, wo, do, vr: vanaf 08.25 uur (op wo: dames: enkel kleuring, permanent, snit en heren te bespreken met de leerkracht)

Di, Wo, do, vr: 13.00 uur (op di, do, vrij: dames: enkel kleuring, permanent, snit en heren (snit). Snit te bespreken met de leerkracht)

Watergolf en brushing:

Ma: 10.20 (enkel brushing) en vanaf 13.50 uur

Di: vanaf 08.25 en 13.50 uur

Woe: vanaf 08.25 uur

Do: vanaf 09.15 uur

Vr: vanaf 14.40 uur

Voor andere lichaamsverzorging: zie  
[portusberkenboom.be/contact](http://portusberkenboom.be/contact)

03 760 41 00

# MOBILITEIT



# Mobiliteit

## VERVOER VOOR MINDER MOBIELE PERSONEN

Ben je minder goed te been? Heb je problemen om je te verplaatsen? Doe dan een beroep op één van volgende instanties:

- ▶ CM-Mobiel: sociaal vervoer of niet-dringend medisch vervoer voor leden CM, 03 760 93 88
- ▶ B-Mobiel: vervoer naar huisarts of ziekenhuis voor leden Bond Moyson, 09 333 55 00 (optie 2)
- ▶ Rode Kruis (rolstoelvervoer), 0471 88 27 21
- ▶ Taxi Hendriks, 09 216 80 20
- ▶ Taxicheques: aanvragen via balie welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas, 03 778 66 66



Sint-Niklaas



Rode Kruis  
Vlaanderen



## AUTODELEN

Een eigen auto neemt een enorme hap uit je budget. Door aan autodelen te doen kan je deze kost sterk verminderen.

- ▶ Cambio autodelen stelt op vaste standplaatsen in de stad auto's ter beschikking. Tegen een vergoeding kan je die reserveren en vrij gebruiken. De standplaatsen zijn: parking station, Hendrik Heymanplein, Kroonmolenplein en Clementwijk.

Info: [www.cambio.be](http://www.cambio.be)



- ▶ JustDrive werkt zonder vaste standplaats. Je kan de deelwagen ophalen en achterlaten in een ruim afgebakende zone. Via de smartphone-app ontdek je waar de dichtstbijzijnde JustDrive-wagen zich bevindt.

Info: [www.justdrive.be](http://www.justdrive.be)

- ▶ Stapp.in deelwagens vind je terug op vaste standplaatsen in de stad. Aanmelden, reserveren en betalen werkt via een smartphone-app. Je vindt Stapp.in-wagens in de Noordlaan, aan de Koningin Fabiolablokken en op het Sint-Jansplein.

Info: [www.stappin.be](http://www.stappin.be)

- ▶ AVIRA autodelen stelt aangepaste, rolstoelvriendelijke wagens ter beschikking te stellen van mensen met een mobiliteitsbeperking. Ook buurtbewoners die af en toe een wagen nodig hebben, kunnen deze deelauto's gebruiken.

Info: [www.vestavzw.be](http://www.vestavzw.be)

- ▶ Particulier autodelen kan in Sint-Niklaas via Cozycar. Je maakt samen met je burens afspraken en zet een kostendelend systeem op. Via het platform kan je autodelers vinden, verzekering regelen en afspraken maken.

# Mobiliteit

Info: [www.cozycar.be](http://www.cozycar.be)

- ▶ Wie milieubewust wil autodelen, kan instappen in het initiatief van Interwaas. Zij voorzien twee 100% elektrische deelwagens. Ze staan klaar op het Kroonmolenplein en het Stanislaw Maczekpark.

Info: [www.interwaas.be](http://www.interwaas.be)

- ▶ Kan of wil je liever niet zelf rijden? Dan is carpoolen misschien de oplossing. BlaBlaCar is een betrouwbaar carpoolplatform dat bestuurders met vrije zitplaatsen in contact brengt met passagiers op zoek naar een rit.

Info: [www.nl.blablacar.be](http://www.nl.blablacar.be)

[www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/mobiliteit/autodelen](http://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/mobiliteit/autodelen)



## DE LIJN

- ▶ Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar en personen met een beperking.
- ▶ Buzzy Pazz (6-24 jaar): 50 % korting voor inwoners van Sint-Niklaas.
- ▶ Jaarabonnement Buzzy Pazz 6 - 11 jaar: 56 EUR - 50%.
- ▶ Jaarabonnement Buzzy Pazz 12 - 24 jaar: 215 EUR - 50%.
- ▶ Jaarabonnement (56 EUR) voor personen met een verhoogde tegemoetkoming, 65+.
- ▶ Jaarabonnement Vervoersgarantie (46 EUR) voor personen met een leefloon, personen die verblijven in een lokaal opvanginitiatief en ouderen met een gewaarborgd inkomen of inkomensgarantie.

## Lijnwinkel

NMBS-station, Leopold II-laan 2, Sint-Niklaas

Ma - vr: 08.30 uur - 12.15 uur en 12.30 - 16.00 uur

Za: 10.00 uur - 12.15 uur en 12.30 uur - 17.00 uur

## De LijnInfo

070 220 200 (0,30 EUR/min), ma tot vr van 7 tot 18 uur.

Za 10 tot 18 uur.

[www.delijn.be](http://www.delijn.be)



# Mobiliteit

## FIETSVERHUUR

- ▶ Pendelaars en toeristen kunnen een fiets huren voor een termijn van een halve dag tot meerdere maanden. Vanaf een verhuurperiode van negen maanden is er een all-incontract met onderhoudsservice inbegrepen.
- ▶ Prijs verhuur per fiets: halve dag: 6 EUR; dag: 9 EUR; week: 25 EUR; maand: 40 EUR.
- ▶ Aan fietspunt De Versnelling kan je terecht voor een voucher van Blue Bike. Daarmee kan je twee maal een fiets ontlenen. Meer info: [www.blue-bike.be](http://www.blue-bike.be).
- ▶ Labelen fiets (diefstalpreventie).
- ▶ Bewaakte fietsenstalling.
- ▶ Gratis verhuur van scootmobiel, rollator en rolstoel.

Fietspunt De Versnelling

Leopold II-laan 2, Sint-Niklaas (aan NMBS-station)

Ma - vr: 07.00 - 19.00 uur

0493 51 64 76 en 0492 72 01 21

[deversnelling@vzwdenazalee.be](mailto:deversnelling@vzwdenazalee.be)

[www.vzwdenazalee.be](http://www.vzwdenazalee.be)



## NMBS

Enkele mogelijkheden voor korting op de trein:

- ▶ verminderingskaart: 50 % korting in tweede klas wanneer recht op verhoogde tegemoetkoming; [www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount/preferential-reimbursement-ticket](http://www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/overview-discount/preferential-reimbursement-ticket)
- ▶ tot 4 kinderen (tot 12 jaar): gratis indien er ook een betalende reiziger van 12 jaar of ouder mee reist; [www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/child-ticket](http://www.belgiantrain.be/nl/tickets-and-railcards/child-ticket)

Leopold II-laan 2, Sint-Niklaas

Ma - vr: 05.45 – 20.00 uur

Za - zo: 06.00 – 20.00 uur

02 528 28 28 (klantendienst)



## OP WIELEKES

Bij Op Wielekes leen je een kinderfiets. Wie lid wordt, heeft altijd toegang tot een goede en kwalitatieve kinderfiets op maat. Je betaalt jaarlijks lidgeld en je ruilt de fiets voor een groter exemplaar indien nodig.

Je vindt Op Wielekes in de fietsenstalling De Bareel, aan het station van Sint-Niklaas, [www.opwielekes.be](http://www.opwielekes.be).



# ONDERWIJS



## AGENTSCHAP INTEGRATIE & INBURGERING

Je spreekt een andere taal of komt uit een ander land? Het Agentschap Integratie & Inburgering helpt je met:

- ▶ informatie om een cursus Nederlands te volgen;
- ▶ een gratis inburgeringsprogramma:
  - ▶ een cursus over leven in België. Je kan de cursus volgen in een andere taal die je begrijpt;
  - ▶ les Nederlands;
  - ▶ hulp bij het zoeken naar werk of een opleiding;
  - ▶ informatie over sport, cultuur en vrije tijd;
- ▶ het vinden van een school voor je kinderen.

Grote Peperstraat 4, Sint-Niklaas

0488 79 07 71

02 701 75 00

Maak een afspraak of kom zonder afspraak:

Di: 13.30 - 16.00 uur

Wo en vr: 09.00 - 11.30 uur

Tijdens schoolvakanties: enkel op afspraak.

02 701 75 00

<https://integratie-inburgering.be/contactpunt-sint-niklaas>

[sint-niklaas@integratie-inburgering.be](mailto:sint-niklaas@integratie-inburgering.be)



## CENTRA VOOR LEERLINGENBEGELEIDING - CLB

- ▶ Een centrum voor leerlingenbegeleiding (CLB) bestaat uit een team van artsen, verpleegkundigen, psychologen, pedagogen en maatschappelijk werkers. Elke school werkt samen met een CLB.

Het CLB is verantwoordelijk voor het medisch schooltoezicht, maar je kan er als ouder of leerling ook gratis terecht voor hulp bij:

- leerproblemen
- studiekeuze
- psychische en sociale problemen, zoals pesterijen of faalangst

### VCLB Waas en Dender

Ankerstraat 63, Sint-Niklaas

Ma - vr: 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.30 uur  
03 316 20 00

[sint-niklaas.basis@vclbwaasdender.be](mailto:sint-niklaas.basis@vclbwaasdender.be)

[sint-niklaas.secundair@vclbwaasdender.be](mailto:sint-niklaas.secundair@vclbwaasdender.be)

[www.vclbwaasdender.be](http://www.vclbwaasdender.be)



# Onderwijs

## GO! CLB Prisma

Dr. Verdurmenstraat 2, Sint-Niklaas

Ma - vr: 09.00 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur

03 776 02 16

info@go-prisma.be

www.clbwaasland.be



## HUISTAAK- EN STUDIEBEGELEIDING

- ▶ Als je kind nood heeft aan extra hulp bij schooltaken.
- ▶ Vraag na bij je school of zij extra ondersteuning aanbieden of meer info:
  - via het CLB;
  - Info te verkrijgen bij dienst flankerend onderwijsbeleid:  
Telefonisch: 03 778 63 65  
via mail: onderwijs@sint-niklaas.be



## KORTING IN HET VOLWASSENENONDERWIJS

De stad biedt een korting aan bij inschrijving in het volwassenenonderwijs. Deze korting ontvang je rechtstreeks bij je inschrijving op school. Om in aanmerking te komen, moet je aan een aantal voorwaarden voldoen:

- ▶ Inwoner zijn van Sint-Niklaas;
- ▶ Een gepensioneerde 60-plusser of huisvrouw/-man zijn met een maximum gezamenlijk belastbaar inkomen van 22.000 EUR per jaar OF een persoon ten laste zijn van deze groepen;
- ▶ Niet in aanmerking komen voor een vrijstelling van inschrijvingsgeld (attest OCMW, Asiel, Mutualiteit, FOD);
- ▶ Je bent maximaal 3 schooljaren een cursist in het volwassenenonderwijs in Sint-Niklaas.

De maximale korting bedraagt 54 EUR per schooljaar. Er wordt een vermindering toegepast van 0,30 EUR per lesuur met een maximum van 180 lessen. De korting wordt rechtstreeks verrekend bij de inschrijving. Breng zeker je meest recente aanslagbiljet van de belastingen mee bij de inschrijving in de school.

Welzijnshuis

Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

03 778 63 65

# Onderwijs

onderwijs@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be

## LIGO WAAS EN DENDER - CENTRUM VOOR BASISEDUCATIE

- ▶ Ligo is een centrum voor basiseducatie. In Ligo volg je cursussen die helpen om je kennis van taal, rekenen, computer of algemene vorming op te frissen en te versterken. De wereld rondom ons verandert snel. Het is niet altijd makkelijk om mee te zijn. Als je vroeger minder kansen kreeg, is het soms extra moeilijk om te volgen en bij te blijven. Ligo houdt daar rekening mee.

Mercatorstraat 75, Sint-Niklaas

Maandag: 12.30 - 16.00 uur en 17.00 - 19.00 uur

Dinsdag: 08.30 - 11.30 uur

Woensdag: 08.30 - 11.30 uur

Donderdag: 08.30 - 11.30 uur en 12.30 - 16.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 11.30 uur

03 766 29 29

info@ligo-waasendender.be

www.ligo.be/waas-en-dender

## WERELDHUIS BONANGANA

- ▶ **Huiswerkbegeleiding** voor leerlingen van het lager onderwijs.

Elke woensdag van 13.30 tot 15.30 uur (niet tijdens de schoolvakanties).

Waar: Huize de Meerleer, Hofstraat 7, 9100 Sint-Niklaas

Verantwoordelijke: Linda Drieghe

Contact: [bonangana.huiswerk@gmail.com](mailto:bonangana.huiswerk@gmail.com)

- ▶ **Nederlandse les** voor anderstaligen.

Elke maandag van 19.30 tot 21 uur en elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur (ook tijdens de schoolvakanties), en ook online afstandsleren.

Waar: Huize de Meerleer, Hofstraat 7, 9100 Sint-Niklaas

Verantwoordelijke: Marc Maes

Contact: [bonangana.nederlands@gmail.com](mailto:bonangana.nederlands@gmail.com)

[bonangana@gmail.com](mailto:bonangana@gmail.com)

[www.bonangana.be](http://www.bonangana.be)



# Onderwijs

## TAALBUDDY'S

Voor de cursisten die al wat Nederlands kennen én die gedurende drie maanden op regelmatige basis Nederlandse les hebben gevolgd.

Het tijdstip wordt afgesproken tussen de buddy en de cursist.

Verantwoordelijke: Guido Menten

Contact: [bonangana.taalbuddy@gmail.com](mailto:bonangana.taalbuddy@gmail.com)

# ONTHAAL



# Onthaal

## CAW OOST-VLAANDEREN - VOLWASSENENONTHAAL

Iedereen is welkom met elke welzijnsvraag:

Zit je midden in een echtscheiding? Weet je niet meer hoe je de eindjes aan elkaar kunt knopen? Sta je bijna op straat en weet je niet waarheen? Raak je niet meer wijs uit jouw papieren? ...

We zoeken samen met jou naar een oplossing.

Ben je jonger dan 26 jaar, dan kan je terecht in het Jongeren onthaal van het CAW – JAC.

### **Bereikbaarheid:**

Je kan elke werkdag tijdens de kantooruren naar 0800 13 500 bellen met al je hulpvragen.

Je kan mailen naar onze hulpverleners. Zij antwoorden binnen de 2 werkdagen.

Je kan chatten met een hulpverlener van maandag tot en met vrijdag van 13 tot 17 uur.

Je kan enkel op afspraak langskomen.

Gasmeterstraat 81 B, Sint-Niklaas

0800 13 500: gratis nummer, ook mogelijk om te bellen zonder belkrediet



onthaal.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be

www.cawoostvlaanderen.be

## STADHUIS

In het stadhuis kan je terecht voor een groot aantal producten en diensten: persoonlijke documenten, zoals identiteitskaart, reispas, rijbewijs ... alsook voor alle documenten en info over ruimte en omgeving (bouwvergunningen, omgevingsvergunningen ...)

De meeste diensten werken op afspraak. Een gedetailleerd overzicht van de dienstverlening vind je op [www.sint-niklaas.be](http://www.sint-niklaas.be).

### Hoe een afspraak maken?

**Online:** [afspraken.sint-niklaas.be](http://afspraken.sint-niklaas.be) of via [www.sint-nikaas.be](http://www.sint-nikaas.be).

**Telefonisch:** 03 778 33 21 - elke werkdag van 8.15 tot 12.15 uur en van 13.30 tot 16 uur.

**Persoonlijk** aan de afsprakenbalie van het stadhuis, Grote Markt 1.

Openingsuren:  
maandag 08.15 - 12.15 uur

# Onthaal

dinsdag 08.15 - 12.15 uur en 13.30 - 16.00 uur

woensdag 08.15 - 12.15 uur en 13.30 - 16.00 uur

donderdag 08.15 - 12.15 uur

vrijdag 08.15 - 12.15 uur en 13.30 - 16.00 uur

Dienstverlening op dinsdagavond:

de info- en afsprakenbalie en de dienst burgerzaken zijn op dinsdagavond open tot 19 uur. Je kan die avond ook bij alle andere diensten terecht, mits je vooraf een afspraak maakt.

Tussen 18 en 19 uur kan je in de verzusteringszaal ook naar de wetswinkel. (zie rubriek justitie)

## Meldingen

Wil je een probleem melden aan het stadsbestuur, zoals beschadiging van de openbare weg, hondenpoep, zwerfvuil, sluikestort, defect aan signalisatie, lawaaihinder, ratten, verstopte straatkolken ... dan kan je terecht bij het meldpunt:

- ▶ telefonisch: 03 778 30 30
- ▶ klantendienst@sint-niklaas.be
- ▶ persoonlijk: bij het meldpunt in het stadhuis (gelijkvloers, hoofdingang).

Als je ontevreden bent over een bepaalde dienstverlening en daarover al contact had met de betrokken dienst, kan je bij de ombudsvrouw een klacht indienen.

## DEELGEMEENTEHUIZEN

De dienstverlening in de deelgemeentehuizen omvat vooral het aanvragen en afhalen van persoonlijke documenten.

- ▶ deelgemeentehuis Belsele, Belseledorp 76, 9111 Belsele, tel. 03 778 32 70
- ▶ deelgemeentehuis Nieuwkerken, Pastorijstraat 48, 9100 Nieuwkerken, tel. 03 778 32 90
- ▶ deelgemeentehuis Sinaai, Dries 82, 9112 Sinaai, tel. 03 778 32 80

Openingsuren:

ma-za: 09.00 - 12.00 uur

woe: 13.00 - 16.00 uur

## WELZIJNSHUIS

Met al je vragen over de sociale dienstverlening van stad en OCMW ben je in het welzijnshuis op het juiste adres.

- ▶ Sociale dienstverlening: info en advies over tegemoetkomingen en premies, budgethulpverlening, psycho-sociale begeleiding, sociaal-administratieve begeleiding, financiële steun, begeleiding naar werk.
- ▶ Kansenpas

# Onthaal

- ▶ Woonbegeleiding, Sociaal Verhuurkantoor Waasland en Huurdersbond Waasland
- ▶ Loket Kinderopvang: aanspreekpunt voor kinderopvang, van 0 tot 3 jaar, buitenschoolse en vakantieopvang
- ▶ Reisbureau Rap op Stap: reis- en vrijetijdsadvies voor mensen met een beperkt inkomen
- ▶ Digipunt
- ▶ Gratis juridisch advies
- ▶ Consultatiebureau voor het jonge kind
- ▶ Medisch Sociaal Opvangcentrum voor chronische druggebruikers
- ▶ Oplaadpunt budgetmeter

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Ma: 08.30 - 12.30 uur

Di: 08.30 - 12.30 en 13.30 - 19 uur

Wo, do en vr: 08.30 - 12.30 en 13.30 tot 16.30 uur

03 778 66 66

[welzijnshuis@sint-niklaas.be](mailto:welzijnshuis@sint-niklaas.be)

[www.sint-niklaas.be](http://www.sint-niklaas.be)

# ONTMOETING



# Ontmoeting

## CLUB- EN BUURTHUIZEN

Hou je van een gezellige babbel? Leg je graag eens een kaartje? Kom dan langs in één van de club- of buurthuizen.

### ► Clubhuizen:

- Baensland (ook petanque), achter Pater Segersstraat en Colmarstraat: ma, di, do, vr (petanqueseizoen): 13.00 - 17.00 uur - di, vr (winter): 13.30 - 17.00 uur
- Kloosterland, Rode Kruisstraat 22 (ook petanque): ma, di, do, vr: 12.30 - 16.30 uur
- Sint-Job centrum, Kruisstraat 52: di, do: 13.00 - 17.00 uur

### ► Buurthuizen:

- Peter Benoitpark: ma, do, vr: 13.30 - 17.30 uur
- BuurTThuis Reynaertpark, Reynaertpark 254: di, do: 13.30 - 17.00 uur
- Buurthuis Herleving, Westerplein 5: ma, wo, vr: 14.00 - 18.00 uur

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

03 778 37 26 of 03 778 37 36

[www.sint-niklaas.be](http://www.sint-niklaas.be)

## DIENTENCENTRUM DEN AFTRAP

Voor iedereen, jong en minder jong:

- ▶ informatie en vorming: digitale ondersteuning, mantelzorg, omgaan met dementie, gezondheid ...
- ▶ beweging en ontspanning: bingo, yoga, quiz ...
- ▶ bewegen op verwijzing
- ▶ uitbouwen van warme buurten - meer informatie: neem contact op met de Centrumleider
- ▶ gezellige ontmoetingsruimte met terras
- ▶ toegankelijk voor rolstoelen
- ▶ ook bad/douche, pedicure, kapsalon, wassalon

Activiteitenkalender beschikbaar ter plaatse of op de website [www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten](http://www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten)

Openingsuren dienstencentrum: ma - vr: 10.00 - 17.30 uur.

Gerdapark 14, Sint-Niklaas

Telefoonnummer Centrumleider: 03 778 58 09

Openingsuren onthaal: maandag en donderdag van 10.30 tot 12.30 uur. Tel: 03 778 58 02

Dienstencentrum.west@zpw.be

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

# Ontmoeting

## **DIENSTENCENTRUM DEN DISSEL (VANAF NAJAAR 2021)**

Voor iedereen, jong en minder jong:

- ▶ informatie en vorming: digitale ondersteuning, mantelzorg, omgaan met dementie, gezondheid ...
- ▶ beweging en ontspanning
- ▶ uitbouwen van warme buurten. Meer informatie: neem contact op met de Centrumleider
- ▶ gezellige ontmoetingsruimte met terras
- ▶ toegankelijk voor rolwagens
- ▶ openbare pc
- ▶ ook bad/douche, kapsalon, wassalon

Activiteitenkalender beschikbaar via mail, ter plaatse, op publieke plaatsen of op [www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten](http://www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten)

Turkeyn 2, Nieuwkerken

Openingsuren dienstencentrum: ma - vr: 10.30 - 17.30 uur.

Openingsuren onthaal: nog te bepalen

Telefoonnummer onthaal: 03 780 57 00



dienstencentrum@zpw.be

www.zorgpuntwaasland.be

## **DIENSTENCENTRUM DE SCHUTTERIJ**

Voor iedereen, jong en minder jong:

- ▶ informatie en vorming: digitale ondersteuning, mantelzorg, omgaan met dementie, gezondheid ...
  - ▶ beweging en ontspanning: yoga, creacafé, wandelen, gezelschapsspelen ...
  - ▶ uitbouwen van warme buurten. Meer informatie: neem contact op met de Centrumleider
  - ▶ gezellige ontmoetingsruimte met terras
  - ▶ rolstoeltoegankelijk
  - ▶ openbare pc
  - ▶ ook bad/douche, pedicure, kapsalon, wassalon
- Activiteitenkalender beschikbaar via mail, ter plaatse, op publieke plaatsen of op [www.zorgpuntwaasland.be/](http://www.zorgpuntwaasland.be/) activiteiten

Vleeshouwersstraat 8B, 9112 Sinaai

Openingsuren dienstencentrum: ma - woe - vr: 10.30 - 17.30 uur. Di en do: 10.30 - 13.30 uur.

# Ontmoeting

Telefoonnummer Centrumleider: 03 778 59 61

Openingsuren onthaal: woensdag en vrijdag 10.30 - 12.30 uur

03 778 59 60

dienstencentrum@zpw.be

www.zorgpuntwaasland.be

## *Antennepunt Belsele*

Voor iedereen, jong en minder jong

- ▶ Beweging en ontspanning: kaarten (OKRA) en dansen (VL@s)

Kerkstraat 11, 9111 Belsele

Telefoonnummer onthaal: 03 778 52 00

dienstencentrum@zpw.be,

www.zorgpuntwaasland.be

Activiteitenkalender beschikbaar via mail, ter plaatse, op publieke plaatsen of op [www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten](http://www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten)

## DIENTENCENTRUM 'T LAMMEKEN

Voor iedereen, jong en minder jong:

- ▶ informatie en vorming: digitale ondersteuning, mantelzorg, omgaan met dementie, gezondheid ...
- ▶ beweging en ontspanning: petanque spelen, linedance, bingo, kaarten ...
- ▶ uitbouwen van warme buurten. Meer informatie: neem contact op met de Centrumleider
- ▶ gezellige ontmoetingsruimte met terras
- ▶ rolstoeltoegankelijk
- ▶ openbare pc
- ▶ ook bad/douche, pedicure, kapsalon, wassalon

Activiteitenkalender beschikbaar, via mail, ter plaatse, op publieke plaatsen of op [www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten](http://www.zorgpuntwaasland.be/activiteiten)

Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Openingsuren dienstencentrum: ma - vr: 10.00 - 17.30 uur

Telefoonnummer Centrumleider: 03 778 55 60

Telefoonnummer thuiszorgcentrum 't Punt: 03 778 55 55

[dienstencentrum@zpw.be](mailto:dienstencentrum@zpw.be)

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)

# Ontmoeting

## INLOOPCENTRUM DEN DURPEL

- ▶ Laagdrempelige ontmoetingsplaats.
- ▶ Andere mensen ontmoeten.
- ▶ Budgetvriendelijke activiteiten.
- ▶ Mogelijkheid voor vrijwilligerswerk.
- ▶ Advies rond hulpvragen, zonder afspraak.
- ▶ Drank, soep en regelmatig pannenkoeken ... aan betaalbare prijzen.
- ▶ Kranten en internet gratis beschikbaar.
- ▶ Douches, wasmachines en lockers (na toeleiding)
- ▶ Ruilboekenkast, geef- en neemkast

Blokmakerstraat 4, Sint-Niklaas

Open op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag,  
van 10 uur tot 16 uur

Dinsdag: van 13 tot 19 uur

0493 40 91 22

[inloopcentrum.dendurpel@cawoostvlaanderen.be](mailto:inloopcentrum.dendurpel@cawoostvlaanderen.be)

[www.cawoostvlaanderen.be](http://www.cawoostvlaanderen.be)

Word lid via de facebookpagina van CAW Oost-Vlaanderen of word lid van de gesloten facebookgroep inloopcentrum 'Den Durpel' Sint-Niklaas en blijf op de hoogte van onze activiteiten!



## LETS SINT-NIKLAAS

- ▶ Ruilen van goederen en diensten.
- ▶ Elkaar waarderen om je talenten.
- ▶ Nieuwe mensen leren kennen.
- ▶ In je eigen buurt.

info.lets.sintniklaas@gmail.com

www.letssint-niklaas.be

## ONTMOETINGSHUIS ZIGZAG

- ▶ Voor volwassenen met verhoogde psychische kwetsbaarheid (en begeleiding in de geestelijke gezondheidszorg).
- ▶ Ontmoeting, vrijetijds- en vormingsactiviteiten, vrijwilligerswerk.
- ▶ Alcoholvrij praatcafé met dranken en kleine snacks aan betaalbare prijzen.

Hazewindstraat 7, Sint-Niklaas

Openingsuren praatcafé:

Di - do: 14.00 - 20.00 uur

Vr: 15.00 - 21.00 uur

Za, zo en feestdagen: 13.00 - 17.00 uur

(onder voorbehoud: wijzigingen steeds mogelijk)



# Ontmoeting

03 778 25 53

zigzag@hieronymus.be

www.ontmoetingshuiszigzag.be

## VROUWENCENTRUM VZW

- ▶ Een huis voor vorming en ontmoeting.
- ▶ Pluralistisch, divers en laagdrempelig.

Nieuwstraat 34, Sint-Niklaas

Onthaal op donderdag van 8.30 tot 12 uur

03 777 97 00

vzwvrouwencentrum@skynet.be

www.vzwvrouwencentrum.be

## WELZIJNSSCHAKEL DE SPRINGPLANK

- ▶ Voor gratis voedselondersteuning afspraak maken met coördinator

coordinator@despringplank-sint-niklaas.be

03 777 05 34 - 0456 36 24 18

Intake op woensdagvoormiddag

Winkel open op:

Ma: 9.30 - 13.00 uur

Wo: 9.30 - 13.00 uur

Do: 15.00 - 18.00 uur

Vereniging waar armen het woord nemen: vorming, groepswerking, ontmoetingsruimte, activiteiten, Digipunt.

Voor overzicht van activiteiten zie:

[www.despringplank-sint-niklaas.be](http://www.despringplank-sint-niklaas.be)

<https://www.facebook.com/Welzijnsschakel-De-Springplank-Sint-Niklaas>

[groepswerker@despringplank-sintniklaas.be](mailto:groepswerker@despringplank-sintniklaas.be)

0456 372 388

Kleine Heimelinckstraat 17, Sint-Niklaas



# Ontmoeting

## Een zomer vol muziek

In het stadspark vinden tijdens de zomervakantie elke dinsdagavond sfeervolle concerten plaats. Ook het Sint-Nicolaasplein is 's zomers een trefpunt voor muzikliefhebbers.



# Ontmoeting



Het eerste weekend van september is het drie dagen lang feest in Sint-Niklaas. Op de Grote Markt stijgen ballons op. Op drie stadspleinen staan er gratis concerten op het programma. De wereldmarkt brengt culturen samen uit de vier windstreken. Een niet te missen evenement!

# Ontmoeting



De eerste zondag na 11 november wordt Sinterklaas in zijn eigen stad gevierd met een groot feest. Tijdens de **'Dag van de Sint'** is de grootste markt van het land omgetoverd tot het Sinterklaaspeelplein. De kinderen zingen samen met de Sint de échte Sinterklaasliedjes. Daarna verblijft Sinterklaas drie weken lang in het **'Huis van de Sint'** in de Stationsstraat. Kinderen uit heel Vlaanderen komen hem daar bezoeken en ontdekken waar de Sint werkt, eet, slaapt en nog veel meer. De Sint is ook de centrale gast tijdens de voorstellingen van **'Sint in de piste'**, een anderhalf uur durende circusvoorstelling met acts van wereldniveau. Ontdek deze evenementen en nog een hele waaier aan grote en kleine Sinterklaasactiviteiten op [www.stadvandesint.be](http://www.stadvandesint.be).

*Photography Paul D'Eer 2016*

**VRIJE TIJD**



## ATTEST VRIJETIJDSPARTICIPATIE/ KANSENPAS

- ▶ Een kansenpas is een kortingskaart waarmee je in Sint-Niklaas veel kan doen voor weinig geld.
- ▶ Voor mensen van Sint-Niklaas en de deelgemeenten met een laag of bescheiden inkomen.
- ▶ Kortingen voor sport, cultuur, vrije tijd bij verschillende organisaties. Het aanbod staat in het magazine 'Azo-hee'.
- ▶ Op basis van je kansenpas kan je een attest vrijetijdsparticipatie krijgen. Daarmee krijg je korting voor het lidgeld van een sportclub.
- ▶ Kansenspashouders kunnen ook cultuurcheques aanvragen. Met deze cultuurcheque betaal je slechts 2,50 EUR voor een voorstelling van erkende verenigingen.
- ▶ Sommige scholen geven ook korting op de schoolfactuur voor kansenspashouders. Vraag het zeker na bij de school van je kind.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Ma: 08.30 - 12.30 uur

Di: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur

Wo, do en vr: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.00 uur

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be

## BIBLIOTHEEK

Iedereen is welkom!

- ▶ Collectie: boeken, films, cd's, luisterboeken, taalcursussen, games, e-boeken, gezelschapspelletjes...
- ▶ Activiteiten: auteurslezingen, tentoonstellingen, workshops, cursussen, rondleidingen ...
- ▶ Gratis internet.
- ▶ Boekenruilrek: gratis en milieusparend.



### Gratis online leren met de Bib

Werk onbeperkt aan je persoonlijke ontwikkeling: computercursussen en webinars, timemanagement, een nieuwe taal leren, de kunst van het masseren, yoga, digitale fotografie en nog veel meer! Volg zoveel cursussen als je wil en neem alle tijd die je nodig hebt.

Opgelet! Enkel voor leden van de Bib Sint-Niklaas en via MijnBibliotheek-account via deze link:

<https://academieportal.nl/onlinelernenmetdebib>.

# Vrije tijd

Nog geen lid van de Bib? Je kan je gratis lid laten maken aan de infobalie op vertoon van je identiteitskaart.

Hendrik Heymanplein 3, Sint-Niklaas

Di, wo, do: 10.00 - 19.00 uur; vr: 10.00 - 17.00 uur

Za en zo: 09.30 - 12.30 uur

03 778 34 00

[bibliotheek@sint-niklaas.be](mailto:bibliotheek@sint-niklaas.be)

[bib.sint-niklaas.be](http://bib.sint-niklaas.be)

## D'ACADEMIE BEELD

**sask**  
sint-niklaas

- ▶ Er zijn verschillende richtingen: algemeen beeldende vorming, interieurvormgeving, film, video en animatie, beeldhouwkunst, schilderkunst, tekenkunst, mode ...
- ▶ Verminderd inschrijvingsgeld voor mensen met een kansenas, werklozen, mensen met een beperking ...

Boonhemstraat 1, Sint-Niklaas

maandag, dinsdag: 11.00 - 14.00 uur | 18.00 - 19.30 uur

woensdag: 13.00 - 16.00 uur | 18.00 - 19.30 uur

donderdag: 11.00 - 14.00 uur

vrijdag: 17.00 - 18.30 uur  
zaterdag: 09.00 - 14.00 uur  
zondag: 09.00 - 11.00 uur

03 778 38 70

academie.beeld@sint-niklaas.be

[www.academiesintniklaas.be](http://www.academiesintniklaas.be)

## D'ACADEMIE PODIUM

- ▶ Wij bieden lessen muziek (notenleer, instrument, zang, muziekgeschiedenis, muziek beluisteren, muziek schrijven ...), woord (drama, voordracht, toneel, welsprekendheid, schrijven ...) en dans (klassiek en hedendaags) aan jongeren vanaf 6 jaar, maar ook aan volwassenen van alle leeftijden.
- ▶ Verminderd inschrijvingsgeld voor mensen met een kansenas en attest vrijetijdsparticipatie, werklozen, mensen met een beperking ....

Hofstraat 13, Sint-Niklaas

Openingsuren secretariaat:

Ma tot vr: 14.00 - 17.30 uur

# Vrije tijd

Za: 10.00 - 13.00 uur

03 778 38 50

academie.podium@sint-niklaas.be

www.podium.academiesintniklaas.be

## DIENST TOERISME

- ▶ Je kan er terecht voor alle informatie over bezienswaardigheden, wandelen, fietsen en nog veel meer. Spring even binnen en haal je gratis fiets- of wandelkaarten op om de trage wegen in Sint-Niklaas en de deelgemeenten te verkennen.

Grote Markt 45, Sint-Niklaas

Ma - vr: 09.00 - 12.00 uur / 13.00 - 17.00 uur

Van half mei tot half september: doorlopend open elke za, zo en feestdag: 10.00 - 16.00 uur

03 778 35 00

toerisme@sint-niklaas.be

www.OntdekSintNiklaas.be



## IEDEREEN MEE-WANDELINGEN

Wandelen is gezond voor lichaam en geest, altijd en overal mogelijk, fijn om alleen of met anderen te doen én een uitstekende manier om te bewegen. De 'iedereen mee'-wandelingen zijn kort, toegankelijk en aangenaam. Ze zijn zo uitgestippeld dat iedereen ze kan doen. Elke wandeling is maximum 5 km lang en is bij voorkeur buggyproof en rolstoelvriendelijk. Onderweg kan je kennismaken met opvallende bezienswaardigheden, zijn er rustplaatsen en ontdek je groene plekjes.

Alle wandelkaartjes met uitleg kan je vinden op [www.ontdeksintniklaas.be/nl/zien-en-doen/wandelen/iedereen-mee-wandelingen](http://www.ontdeksintniklaas.be/nl/zien-en-doen/wandelen/iedereen-mee-wandelingen). Je kan de wandelingen ook op je smartphone downloaden via de GPX-bestanden.

Wil je graag gratis gedrukte exemplaren van de wandelkaartjes? Dan kan je terecht bij dienst toerisme, Grote Markt 45, Sint-Niklaas.

## RAP OP STAP



- ▶ Een reis- en vrijetijdsbureau voor personen met een kleine portemonnee.

# Vrije tijd

- ▶ Je kan een uitstap of reis kiezen uit het gewone logies- en evenementenaanbod maar vaak met een flinke korting.
- ▶ We helpen je graag je reis (uitstap, kamp voor de kinderen) volledig te organiseren. We pluizen alles voor je uit!
- ▶ Als je langskomt, breng dan zeker een klevertje mee van de mutualiteit om te zien of je in aanmerking komt.  
Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Di: 15.00 - 18.00 uur

Wo: 09.00 - 12.00 uur

Do: 13.30 - 16.30 uur

Vr: 13.30 - 16.30 uur

0490 56 77 50 (enkel tijdens de openingsuren)

Coördinator: 0478 63 92 44

saavik.gevers@sint-niklaas.be

Vind onze pagina 'Rap op Stap Sint-Niklaas' leuk en blijf op de hoogte van ons nieuwste aanbod en wedstrijden.

## **SINIMAAT (CULTUURBUDDY)**

Via een 'sinimaat' geven we een duwtje in de rug op vlak van vrije tijd, vakantie of cultuur. Een sinimaat kan meehelpen met de voorbereidingen en zelf mee gaan op uitstap, naar een evenement of op vakantie.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas  
0478 63 92 44 of [saavik.gevers@sint-niklaas.be](mailto:saavik.gevers@sint-niklaas.be)

## PROVINCIAAL DOMEIN DE STER

- ▶ Speeltuin, strand, kinderboerderij, diverse sportmogelijkheden ....
- ▶ Dagtickets en abonnementen.
- ▶ Korting voor kinderen, 65-plussers en mensen met een beperking.
- ▶ Korting met kansenas voor sterabonnement via welzijnshuis.
- ▶ Gratis toegankelijk van 1 oktober tot en met de vrijdag voor de paasvakantie.

Lange Rekstraat 30, Sint-Niklaas

De openingsuren zijn seizoensgebonden. Bekijk de website of telefoneer voor meer informatie.

03 777 69 50  
[ster@oost-vlaanderen.be](mailto:ster@oost-vlaanderen.be)

[www.domeindester.be](http://www.domeindester.be)



## SINBAD - STEDELIJK ZWEMBAD

- ▶ Betalen per beurt, tienbeurtenkaart of abonnement. (ook met Oh-punten)
- ▶ 50 % korting met kansenas (voor volwassenen, zij zwemmen aan jongerentarief)
- ▶ Zwemlessen voor kinderen en volwassenen.

Parklaan 117, Sint-Niklaas

Ma: 08.00 - 09.00 / 12.00 - 13.30

16.00 - 19.30 uur (enkel 25m-bad)

Di: 07.00 - 09.00 / 12.00 - 13.30

16.00 - 18.00 / 20.00 - 21.30 uur

Wo: 07.00 - 09.00

12.00 - 13.30 (seniorenzwemmen 55+)

13.30 - 16.00 / 16.00 - 19.30 uur (enkel 25m-bad)

Do: 07.00 - 09.00 / 12.00 - 13.30

16.00 - 21.00 uur

Vr: 08.00 - 09.00 / 12.00 - 13.30

16.00 - 19.00 uur

Za en zo: 09.00 - 12.00 uur

Tijdens de schoolvakanties gelden aangepaste openingsuren.

03 778 38 00

sinbad@sint-niklaas.be

sinbad.sint-niklaas.be

## SINISCOOP

- ▶ Een film bekijken in Siniscoop kan voor 65-plussers aan 8,10 EUR. Studenten met een kaart betalen 8 EUR, voor kinderen onder de 12 jaar is het 7,80 EUR.
- ▶ Maandag is filmdag. Een ticket kost dan 6 EUR voor iedereen, in plaats van 9,10 EUR (= normaal tarief).
- ▶ Korting met een kansenpas.

Siniscoop, Stationsplein 12, Sint-Niklaas

03 765 00 30

[www.siniscoop.be](http://www.siniscoop.be)



## SPEELPLEKKEN

Sint-Niklaas is een echte speelstad. Ook vind je in iedere deelgemeente een **speelbos**. Ze variëren in grootte, maar bieden voor ieder wat wils. Alle speelbossen zijn gemakkelijk bereikbaar met de fiets.

## Vrije tijd

In een **speelstraat** wordt je straat of een gedeelte ervan afgesloten tussen 9 uur en 17 uur. Zo wordt de rijweg een veilige en nabije speelplek en krijgen kinderen toch de kans buiten te spelen. Aanvragen doe je via [www.sint-niklaas.be/speelstraat](http://www.sint-niklaas.be/speelstraat).

Op heel wat speelplekken staan leuke speeltoestellen. De **speelkaart** van Sint-Niklaas en deelgemeenten duidt al deze plekken mooi en overzichtelijk aan. Te verkrijgen aan de infobalie van het stadhuis of op [www.sint-niklaas.be/speelkaart](http://www.sint-niklaas.be/speelkaart).

03 778 35 10

[jeugd@sint-niklaas.be](mailto:jeugd@sint-niklaas.be)

[jeugd.sint-niklaas.be](http://jeugd.sint-niklaas.be)

[www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/cultuur-en-vrije-tijd/spelen](http://www.sint-niklaas.be/onze-dienstverlening/cultuur-en-vrije-tijd/spelen)

### STADSSCHOUWBURG

- ▶ Theater, concerten, dans, humor, familievoorstellingen, poëzie.
- ▶ Alle publiek: volwassenen en jongeren.
- ▶ Korting voor houders van een kansenpas, voor -26 en +65-jarigen, jeugdkortingen voor familie- en Jong

Geweldvoorstellingen.

- ▶ Kansenspashouders betalen 2,50 EUR. Je kan er mee naar een voorstelling gaan van een aantal erkende verenigingen.
- ▶ Paul Snoekstraat 1, Sint-Niklaas

Di - vr: 10.00 - 12.00 uur / 14.00 - 16.00 uur.

03 778 33 66

info@ccsint-niklaas.be

www.ccsint-niklaas.be



## STEDELIJKE MUSEA

- ▶ SteM Sint-Niklaas groepeert drie musea: de Salons, het Mercatormuseum en SteM Zwijgershoek. Je vindt er informatie over de geschiedenis van Sint-Niklaas en omgeving, cartografie, grafiek en schilderkunst, archeologie.

Gratis toegang: kinderen tot en met 12 jaar, houders museumkaart, MuseumPASS, lerarenkaart, leden van de Koninklijke Oudheidkundige Kring van het Land van Waas vzw, Breimuseum vzw en Kunst in de Stad vzw, houders van een European Disability Card (inclusief begeleider) en voor iedereen die de musea bezoekt op

## Vrije tijd

zondag tussen 11 en 13 uur.

Kortingen mogelijk voor groepen, kansenspassers, combitarief, verzorgingsinstellingen.

SteM Zwijgershoek, Zwijgershoek 14

De Salons, Stationsstraat 85

Mercatormuseum, Zamanstraat 49 D

SteM Zwijgershoek en Mercatormuseum:

Di - vrij: 13.30 - 17.00 uur

Za: 13.00 - 17.00 uur

Zo: 11.00 - 17.00 uur

De Salons:

Do - vrij: 13.30 - 17.00 uur

Za: 13.00 - 17.00 uur

Zo: 11.00 - 17.00 uur

Gesloten op maandag. Groepen en scholen kunnen ook boeken buiten de openingsuren.

03 778 34 50

[stedelijkemusea@sint-niklaas.be](mailto:stedelijkemusea@sint-niklaas.be)

[reservatiemusea@sint-niklaas.be](mailto:reservatiemusea@sint-niklaas.be)

[www.musea.sint-niklaas.be](http://www.musea.sint-niklaas.be)



## UIT IN SINT-NIKLAAS

- ▶ Het meest complete overzicht van het veelzijdig vrijetijdsaanbod in de stad Sint-Niklaas is te vinden op [www.uitinsint-niklaas.be](http://www.uitinsint-niklaas.be).
- ▶ Zowel het aanbod van de stedelijke cultuurinstellingen, de cultuurhuizen en verenigingen staan op dit handig en gebruiksvriendelijk platform.
- ▶ Tweemaandelijks verschijnt UiT in Sint-Niklaas ook in magazinevorm, als bijlage van het stedelijk informatieblad Stadskroniek.

 **inSint-Niklaas.be**

## VRIJE ATELIERS

- ▶ Diverse activiteiten voor kinderen en volwassenen rond plastische vorming, filosofie, persoonlijkheidsvorming, actualiteit en geschiedenis, muziek, dans, audiovisuele kunsten ....

Korting voor gezinnen (in schoolvakanties), mensen met een kansenas en attest 'vrijetijdsparticipatie'.

# Vrije tijd

Rode Kruisstraat 25, Sint-Niklaas

Ma: 18.00 - 20.00 uur

Di: 10.00 - 12.00 uur / 18.00 - 20.00 uur

Wo: 14.00 - 20.00 uur

Do: 10.00 - 12.00 uur / 18.00 - 20.00 uur

Vr: 18.00 - 20.00 uur

Za: 10.00 - 12.00 uur

03 778 33 70

[vrijeateliars@sint-niklaas.be](mailto:vrijeateliars@sint-niklaas.be)

[www.vrijeateliars.be](http://www.vrijeateliars.be)



## VRIJETIJD SLOKET

- ▶ Voor iedereen die iets wil weten over evenementen, cultuur en sport in de stad.
- ▶ Info over: clubs, verenigingen en stedelijke activiteiten.

Cipierage - vrijetijdsloket, Grote Markt 45, Sint-Niklaas

Ma en do: 08.15 - 12.15 uur

Di, wo en vr: 08.30 - 12.00 uur / 13.00 - 16.00 uur

03 778 34 80 (eve), 03 778 33 30 (cul), 03 778 37 50 (sport)

evenementen@sint-niklaas.be

cultuur@sint-niklaas.be

sport@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be/vrije-tijd

## VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is de ideale manier om in contact te komen met andere mensen en nieuwe ervaringen op te doen.

- ▶ Sint-Niklaas kent een uitgebreide vrijwilligerswerking, onder andere in de woonzorgcentra, dienstencentra en in de kringwinkel Den Azalee.
- ▶ Bijzonder is de Buddywerking. Heb je nood aan hulp of gewoon gezelschap? Laat het ons weten.

Op [www.giveaday.be/sint-niklaas](http://www.giveaday.be/sint-niklaas) vind je een overzicht van vrijwilligerswerk in Sint-Niklaas.

- Vrijwilligerswerk bij stad en OCMW Sint-Niklaas: [vrijwilligerswerk@sint-niklaas.be](mailto:vrijwilligerswerk@sint-niklaas.be), 03 778 60 31
- Vrijwilligerswerk bij Zorgpunt Waasland: [micheline.verschelden@zpw.be](mailto:micheline.verschelden@zpw.be), 03 778 55 61

## VRIJWILLIGERSWERK VOOR NIEUWKOMERS

Refu Interim zoekt vrijwilligerswerk voor mensen die nieuw zijn in België en brengt zo nieuwkomers en organisaties samen.

Je kan vrijwilligerswerk doen vanaf het jaar dat je 16 wordt en wanneer je een wettig verblijf hebt. Voor mensen die nog niet zo lang hier zijn, is het een ideale manier om de taal te oefenen en nieuwe mensen te leren kennen.

Refu Interim - Margo Geleyn

+32 (0) 466 18 38 54

margo@refuinterim.be

# WERK



# Werk

## ARBEIDSMATIGE ACTIVITEITEN (AMA)

Vrijwilligerswerk voor personen met medische, mentale, psychische, psychiatrische of sociale problemen.

### Voor wie?

Je moet min. 18 en max. 65 jaar zijn.  
Soms worden mensen vanuit het OCMW gevraagd om AMA te doen, soms vraagt de VDAB dat.

### Hoeveel uur?

Minimum 2 uur, maximum 32 uur per week.

### Waar kan je AMA doen?

Bij sommige diensten van het OCMW en de stad, vzw's, in den Azalee, bij een privé werkgever...

### Waar vraag je het aan?

Aan je maatschappelijk assistent(e) van het OCMW of via het onthaal van het Welzijnshuis.  
Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas.

## ECHO - ARBEIDSTRAJECTBEGELEIDING

### Voor wie?

- ▶ Voor volwassenen die hulp nodig hebben bij het zoeken en behouden van passend werk.



- ▶ In begeleiding zijn in de geestelijke gezondheidszorg.
- ▶ Wonen in de regio Waasland.

Doorverwijzing: via dienst die ondersteuning biedt op vlak van werk of dienst binnen geestelijke gezondheidszorg.

Valk 39, Belsele

Ma - vr: 08.30 - 16.30 uur.

03 765 92 10

[echo@echosintniklaas.be](mailto:echo@echosintniklaas.be)

## HULPKAS VOOR WERKLOOSHEIDSUITKERINGEN (HVV)

- ▶ Uitbetaling van werkloosheidsuitkering en aanverwante uitkeringen als je niet bij een vakbond bent.

Plezantstraat 50, Sint-Niklaas

03 776 22 73

[www.hvw.fgov.be](http://www.hvw.fgov.be)

## VAKBONDEN

- ▶ Werkloosheid: aanmaken van dossier, uitbetalen van uitkeringen.
- ▶ Rechten rond arbeid: contracten, vakantie, loon, feestdagen ....
- ▶ Sociale zekerheidsrecht: kinderbijslag, vakantiegeld, ziekte-uitkering, arbeidsongevallen.
- ▶ Juridische ondersteuning bij arbeidsrecht.
- ▶ Loopbaanbegeleiding: samen kijken naar mogelijke carrièrewendingen of sollicitatietrainingen.

Vakbonden in Sint-Niklaas:

### **Algemeen Christelijk Vakverbond**

Hendrik Heymanplein 7, Sint-Niklaas  
09 244 21 11 (enkel na telefonische afspraak)  
[acv.sint-niklaas@acv-csc.be](mailto:acv.sint-niklaas@acv-csc.be)  
[www.hetacv.be](http://www.hetacv.be)



### **Socialistische vakbond ABVV**

Vermorgenstraat 11, Sint-Niklaas  
03 760 04 00  
[www.abvv.be](http://www.abvv.be)



### **Liberale Vakbond ACLVB**

Mercatorstraat 2, Sint-Niklaas  
03 760 17 50  
[waas.dender@aclvb.be](mailto:waas.dender@aclvb.be)  
[www.aclvb.be](http://www.aclvb.be)





## VDAB

- ▶ Een vraag over werk.
- ▶ Hulp bij het zoeken naar een job.
- ▶ Zoeken naar een opleiding.
- ▶ Online inschrijven als werkzoekende op [vdab.be](http://vdab.be).

Werkwinkel, Noordlaan 4, Sint-Niklaas

Ma, di, do en vr: 08.30 - 12.00 uur / Namiddag op afspraak.

03 780 38 00

VDAB Servicelijn op het gratis nummer 0800 30 700  
(8 tot 19 uur)

[werkwinkelswaasendender@vdab.be](mailto:werkwinkelswaasendender@vdab.be)



samen sterk voor werk



**WONEN**



## AANMELDING VOOR OPVANG VAN EEN DAKLOZE

Tijdens de kantooruren:

- ▶ Welzijnshuis, sociale dienstverlening OCMW

Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

- ▶ CAW Oost-Vlaanderen

Gasmeterstraat 81 B, Sint-Niklaas

0800 13 500

onthaal.sintniklaas@cawoostvlaanderen.be

Buiten de kantooruren:

- ▶ Politiehuis

Dalstraat 26, Sint-Niklaas

03 760 65 00

politie@sint-niklaas.be

## ENERGIE

Voor elektriciteit, aardgas of andere energiekosten kan de factuur snel hoog oplopen.

Wie het moeilijk heeft om die te betalen, kan in het welzijnshuis hulp vragen:

- Financiële tussenkomst energiefactuur.
- Bemiddeling afbetalingsplan bij energieleverancier
- Verwarmingstoelage voor huisbrandolie, mazout of propaangas.
- Budgetmeter: elektriciteits- of aardgasmeter waarbij je vooraf betaalt voor je verbruikt. Het geeft je de mogelijkheid om je budget goed te beheren en zuinig om te springen met je energieverbruik. Oplaadpunten in Welzijnshuis, Thuiszorgcentrum 't Punt en bij Fluvius.

## HUISHOUELIJK AFVAL: SOCIALE KORTINGEN DIFTAR

Had je vroeger recht op gratis huisvuilzakken, dan krijg je nu korting op de diftarfactuur.

Wordt er in jouw buurt gewerkt met ondergrondse containers, dan krijg je dit bedrag op de badge gestort.

# Wonen

## Leefloon of equivalent leefloon

Heb jij of iemand uit jouw gezin recht op leefloon of equivalent leefloon? Dan krijg je twee keer per jaar een korting van 5 EUR per gezinslid op je factuur. Je hoeft hiervoor zelf niets te doen.

## Voorkeurtarieven inzake gezondheidszorg

Heb jij of iemand uit jouw gezin recht op de verhoogde tegemoetkoming in het kader van de gezondheidszorg? Dan krijg je twee keer per jaar een korting van 5 EUR per gezinslid op je factuur. Je hoeft hiervoor zelf niets te doen.

## Incontinentie en andere medische redenen

Heb jij één van onderstaande medische problemen dan krijg je twee keer per jaar een korting van 10 EUR op je factuur:

- Je ontvangt een incontinentietoelage (score 3 tot 4 punten op de Katzschaal);
- Je bent een zwaar hulpbehoevend persoon in de thuiszorg (score 2 tot 3 punten op de BEL-schaal);
- Je hebt een tegemoetkoming vanuit het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) voor incontinentie.

*Wat moet je doen?* Je bezorgt het attest van de zorgkas, het ziekenfonds of het VAPH één keer per jaar, tussen 1 januari en 31 maart, op één van de volgende manieren:

- inscannen en doorsturen via [www.sint-niklaas.be/diftar](http://www.sint-niklaas.be/diftar);
- versturen met de post naar welzijnshuis, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas;
- afgeven aan de infobalie van het welzijnshuis, het stadhuis of de deelgemeentehuizen.

## Andere medische redenen

Kom je niet in aanmerking voor één van bovenstaande tegemoetkomingen, maar heb je door je ziekte veel afval? Ook dan kan je twee keer per jaar een korting van 10 EUR op je factuur krijgen.

### *Wat moet je doen?*

Bezorg je attest van een geneesheer-specialist tussen 1 januari en 31 maart, op één van de volgende manieren:

- inscannen en doorsturen via [www.sint-niklaas.be/diftar](http://www.sint-niklaas.be/diftar);
- versturen met de post naar welzijnshuis, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas;
- afgeven aan de infobalie van het welzijnshuis, het stadhuis of de deelgemeentehuizen.

# Wonen

## HUURDERSBOND

- ▶ Geeft informatie en advies aan huurders (bv. i.v.m. opzeg, waarborg, herstellingen ...).
- ▶ Lidgeld van 20 EUR. Bepaalde diensten en organisaties (bv. OCMW) hebben een collectief abonnement en kunnen je gratis doorsturen.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

- ▶ Op afspraak: bellen in de voormiddag. 03 778 36 90

[huurdersbond@sint-niklaas.be](mailto:huurdersbond@sint-niklaas.be)

Geen spreekuur in juli en augustus.

[huurdersbond@sint-niklaas.be](mailto:huurdersbond@sint-niklaas.be)

[www.huurdersplatform.be](http://www.huurdersplatform.be)

## MELDPUNT PROBLEMATISCHE WOONSITUATIES

- ▶ Dit is geen 'fysiek' meldpunt, maar problematische woonsituaties kunnen gemeld worden in het welzijnshuis en het stadhuis.



- ▶ Meldingen discriminatie op de private huurmarkt: voor wie zich gediscrimineerd voelt tijdens de zoektocht naar een huurwoning. Melding kan gebeuren via de website van Unia: <https://www.melding.unia.be/nl/meld-het>, of via 0800 12 800. Wie hulp nodig heeft om een melding te doen kan een afspraak maken via de balie van het welzijnshuis.
- ▶ Meldingen problemen woningkwaliteit huurders: afspraak via balie welzijnshuis.

## REFERENTIEADRES VOOR DAKLOZEN

- ▶ Wanneer je geen persoonlijke woonplaats hebt, kan je in het register van de stad worden ingeschreven door een referentieadres op te geven. Dit kan enkel onder strikte voorwaarden.
- ▶ Je post en alle administratieve documenten worden naar dit adres verstuurd. Je hebt dan je verplichte inschrijving in het bevolkingsregister en kan de uitkeringen ontvangen waar je recht op hebt.
- ▶ Er zijn twee soorten referentieadressen:
  - Een referentieadres bij het OCMW.  
Meer info: welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas.
  - Een referentieadres bij een privé-persoon.  
Meer info: dienst leven, stadhuis, Grote Markt 1, Sint-Niklaas.

## RENTELOZE VLAAMSE ENERGIELENING

- ▶ Je kan renteloos lenen voor energiebesparende ingrepen aan je woning indien je beantwoordt aan één van volgende criteria:
    - Je hebt recht op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds (je ziekenfondsklevertje eindigt op 1).
    - Je zit in schuldbemiddeling en je kan de verwarmingsfactuur niet betalen.
    - Je wordt begeleid door het OCMW omdat je de facturen voor gas en elektriciteit niet kan betalen.
    - Je bent een beschermde afnemer. M.a.w. je geniet sociaal tarief voor aardgas en/of elektriciteit.
    - Je komt in aanmerking voor een verwarmingstoelage van het Sociaal verwarmingsfonds.
    - Je gezamenlijk belastbaar inkomen is lager of gelijk aan 31.870 EUR verhoogd met 1.660 EUR per persoon ten laste. De aanvraag houdt rekening met het inkomen van 3 jaar eerder.
  - ▶ Maximum bedrag om te lenen: 15.000 EUR.
  - ▶ Looptijd: 10 jaar.
- Energiehuis Interwaas, Lamstraat 113, Sint-Niklaas

03 500 47 40

[interwaas.be/klimaat-en-energie/renteloze-vlaamse-energielening](http://interwaas.be/klimaat-en-energie/renteloze-vlaamse-energielening)

## SINT-NIKLASE MAATSCHAPPIJ VOOR DE HUISVESTING

- ▶ Verhuren van sociale woningen:  
inschrijvingsvoorwaarden:
  - je bent minstens 18 jaar oud;
  - je hebt geen woning of bouwgrond in volle eigendom of vruchtgebruik;
  - je bent ingeschreven in het bevolkings- of vreemdelingenregister;
  - je voldoet aan de inkomstenvoorwaarden;

Het verhuren van sociale woningen gebeurt volgens een chronologische wachtlijst. Inschrijven op de wachtlijst gebeurt na afspraak.

William Griffithsstraat 92, Sint-Niklaas

Ma en do: 09.00 - 12.00 uur / 14.00 - 18.00 uur

03 780 58 48

info@snmh.be



www.snmh.be; www.vmsw.be

## SOCIAAL VERHUURKANTOOR WAASLAND

- ▶ Verhuring van woningen die betaalbaar zijn en voldoende kwaliteit hebben. Inschrijvingsvoorwaarden:
  - je bent minstens 18 jaar oud;
  - je hebt geen woning of bouwgrond in volle eigendom;
  - je bent ingeschreven in het bevolkings- of vreemdelingenregister;
  - je voldoet aan de inkomstenvoorwaarden;
  - je kent Nederlands of bent bereid het te leren;
  - als verplicht inburgeraar het inburgeringstraject volgen.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Ma: 13.30 - 15.30 uur

Do: 09.00 - 11.00 uur

of op afspraak: 03 778 62 50

algemeen: 03 778 69 63

[info@svkwaasland.be](mailto:info@svkwaasland.be)

[www.svkwaasland.be](http://www.svkwaasland.be)

## THEMABALIE 'WONEN EN BOUWEN'

- ▶ Aan de themabalie wonen en bouwen in het stadhuis ben je welkom met al je vragen over woonpremies, woonkwaliteit, omgevingsvergunning, leegstand.
- ▶ Het stadsbestuur biedt onder meer premies aan voor renovatiewerken, energiebesparende maatregelen en aanpassing van de woning aan de fysieke mogelijkheden van ouderen.
- ▶ Wens je hier meer info over? Maak dan telefonisch een afspraak of via [afspraken.sint-niklaas.be/](https://afspraken.sint-niklaas.be/)
- ▶ De themabalie wonen en bouwen bevindt zich op de tweede verdieping van het stadhuis, maar neem voor je afspraak eerst een ticket aan de zuil in de hal naast de infobalie.

Stadhuis, Grote Markt 1, Sint-Niklaas

Ma en do: 08.15 - 12.15 uur

Di, wo en vr: 08.15 - 12.15 uur / 13.30 - 16.00 uur

Dinsdagavondopening: 16.00 tot 19 uur (na afspraak; 03 778 33 21)

Vergunnen 03 778 32 10

Wonen 03 778 32 40

[vergunnen@sint-niklaas.be](mailto:vergunnen@sint-niklaas.be)

# Wonen

wonen@sint-niklaas.be

www.sint-niklaas.be

## THUISZORGCENTRUM 'T PUNT

- ▶ Gratis en vrijblijvend info en advies rond thuiszorg en woonzorg.
- ▶ Dagverzorgingscentrum De Sprankel, kortverblijven, ouderenwoningen/flats, serviceflats, woonzorgcentra.

Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Algemene openingsuren:

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur / 13.00 - 16.00 uur

Spreekuren info en advies:

Ma - vr: 09.00 - 12.30 uur / in de namiddag op afspraak.

03 778 55 55

Zorgpuntwaasland.be

## VERWARMINGSTOELAGE

- ▶ Voor wie verwarmt met huisbrandolie, petroleum of bulkpropaangas en een beperkt inkomen heeft.
- ▶ Toelage voor maximaal 1.500 liter per kalenderjaar.
- ▶ Leveringen mogen gespreid gebeuren.
- ▶ Aanvraag indienen maximaal 60 dagen na levering van de brandstof.
- ▶ Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Ma: 08.30 - 12.30 uur

Di: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur

Wo, do en vr: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.00 uur

03 778 66 66

## WOONBEGELEIDING

- ▶ Wanneer je problemen ondervindt bij het zoeken naar een geschikte woning, dan ben je voor hulp en begeleiding aan het juiste adres bij de dienst woonbegeleiding in het welzijnshuis.

Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, Sint-Niklaas

Ma: 08.30 - 12.30 uur

# Wonen

Di: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur

Wo, do en vr: 08.30 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur

03 778 66 66

welzijnshuis@sint-niklaas.be

[www.sint-niklaas.be](http://www.sint-niklaas.be)



## NUTTIGE INFORMATIE

Politie noodnummer	101
Brandweer noodnummer	112
Medische hulp noodnummer	112
Teleonthaal	106
Huisartsenwachtpost Waasland	03 361 0 361
Apotheker van wacht	0903 99 000
Politie Sint-Niklaas	03 760 65 00
Brandweer Sint-Niklaas	03 777 71 72
ViTAZ	03 760 60 60
Vlaamse infolijn	1700
Stadhuis Sint-Niklaas	03 778 30 00
Welzijnshuis	03 778 66 66

## POLSSLAG

Polsslag is een samenwerkingsverband van verschillende Sint-Niklase welzijns- en middenveldorganisaties die hun krachten bundelen om:

- ▶ elk jaar een actie op te zetten rond 17 oktober (de werelddag van verzet tegen armoede);
- ▶ hun vinger aan de pols te houden van het stedelijke armoedebeleid.













